Издаётся по благословению преосвященнейшего Германа, епископа Ейского и Тимашевского

ЦЕЛИТЕЛЬ

№9,
16 - 30 ноября
2013 года

Приходская газета храма во имя великомученика и целителя Пантелеимона станицы Каневской

СЛОВО ПАСТЫРЯ

СЛУЖЕНИЕ ЛЮБВИ

Бог настолько возлюбил мир и людей, что послал Сына Своего единородного, дабы Он Своей Божественной благодатью искупил грех всего человечества. Святая Православная Церковь и поныне несёт великое служение любви.

Главнейшая задача Православной Церкви – врачевание души человека, избавление от грехов и страстей. Все наши недуги – это последствия грехопадения. И если мы уврачуем душу, а с ней и помыслы, и дела, Господь Своей благодатной силой исцелит и физические болезни. Иисус Христос как глава Церкви помогает тем, кто посвятил себя и жизнь свою социальному служению, ведь это, в первую очередь, служение ближнему.

Социальная работа важна для каждого храма – многие приходят сюда, разуверившись в жизни, разуверившись в ближних. Здесь они пытаются найти душевное тепло, сердечность, любовь, которых им не хватает в мире. И каждый пастырь должен быть готов выслушать человека и помочь ему исцелиться. Особенно важна социальная работа в храме при больнице.

Соприкасаясь с болезнью, люди понимают, что они не совершенны, ищут ответы на вопросы о жизни и смерти, о грехе и праведности. И очень хорошо, если они получают квалифицированную помощь. Важно, чтобы те, кто нуждается в духовном и физическом врачевании, могли пользоваться библиотекой и лично встречаться со священником. Ведь под видимым образом священнослужителя в Таинствах Исповеди и Причастия болящий и скорбящий человек получает исцеляющую благодать Силы Божией.

В храме во имя великомученика и целителя Пантелеимона послушание социального служения будут нести и сёстры милосердия. Мне хотелось бы, чтобы каждый прихожанин, чувствуя необходимость и имея возможность помочь ближнему, откликнулся на наш зов и принял участие в социальном служении прихода.

Приходите, помогайте! Мы пойдём в отделения районной больницы со Словом Божиим, просфорой, святой водой, молитвой. И, в первую очередь, придём на помощь к пациентам, волей судьбы оставшимся одинокими, которым особенно необходима наша помощь.

Священник Александр БРИЖАН.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Каждое воскресенье в 15 часов при храме святого великомученика и целителя Пантелеимона будут проходить духовные беседы священника с прихожанами. На занятия воскресной школы приглашаем всех желающих.

Пожертвовав книгу в библиотеку «Слово», Вы подарите радость и взрослым, и детям, находящимся на лечении в районной больнице. Просим жертвовать книги новые или в хорошем состоянии. Подробная информация – по телефону (8-962) 86-33-699 (Елена Александровна).

ПРАВОСЛАВНАЯ МОЛОДЁЖЬ

ДЕЛО МОЛОДОЕ

1 ноября в рамках III Международной православной выставки-ярмарки епископ Ейский и Тимашевский Герман встретился с молодёжью и священнослужителями Ейской епархии. Одним из организаторов встречи стал настоятель каневского храма во имя великомученика и целителя Пантелеимона священник Александр Брижан, возглавляющий епархиальный молодёжный отдел.

Около сотни молодых людей и подростков собрались в концертном зале Ейской школы искусств. Обстановка навеяла правящему архиерею добрые воспоминания о детстве, когда он и сам учился в музыкальной школе. Владыка признался, что педагоги прочили ему профессию музыканта, но сам он предпочёл музыкальному образованию духовное. Тем не менее, музыкальная школа помогла ему потом и в армии, и в семинарии; помогает и в храме во время богослужения – прекрасно, когда батюшка, обладающий голосом и слухом, служит в гармонии с прекрасным хором.

Накануне встречи епископ Герман вернулся из паломничества по святым местам Греции. Конечно, он поделился с молодёжью впечатлениями, наблюдениями и размышлениями. Большая их часть касалась Афона, разделённого на монастыри ещё до Крещения Руси. Владыка рассказал о пришествии на эту землю Божией Матери, о монастырях, построенных в Её честь, и чудотворных иконах; о том, что и сегодня Богородица присутствует на Святой Горе. Правящий архиерей получил приглашение каждое лето привозить на Афон паломников (в Ейской епархии работает официальный паломнический центр). Правда, женщинам на святую землю ступать запрещено, они могут осмотреть Афон только с моря, обойдя его на катере.

После содержательного монолога епископ Герман пригласил юношей и девушек к активному диалогу. Ребята задавали вопросы очень разные, иногда довольно неожиданные; многие вызвали бурное обсуждение.

Как заинтересовать молодёжь, чтобы она ходила в церковь и стремилась к духовному процветанию? Как вовлекать невоцерквлённую молодёжь? Епископ ответил, что говорить о церковной «таблице умножения» стоит только после знакомства, с индивидуальным подходом. А человек открывается в неформальной, непринуждённой обстановке. На Должанской косе у епархии появился свой участок земли, где через труд и общение можно привлечь к общему делу и воцерковлённую, и невоцерковлённую молодёжь. Там планируется создать епархиальный молодёжный лагерь, который, возможно, станет нашим Селигером.

Ребята узнали, почему Церковь порицает суррогатное материнство и за кого нельзя подавать записочки. Очень волновали юных собеседников вопросы монашества. Интересовало, будет ли открыта в Ейске семинария, а при ней – регентские курсы. На этот счёт епископ Герман пояснил, что стационарные двухгодичные курсы псаломщиков уже есть в станице Каневской; качество обучения хорошее.

В завершение встречи руководитель епархиального отдела по делам молодёжи иерей Александр Брижан поблагодарил владыку за диалог, за то что, несмотря на усталость, он нашёл силы и время рассказать о путешествии. А педагоги и юные музыканты школы искусств показали прекрасный концерт.

Чуть позже, уже в узком кругу, коллегия отдела по делам молодёжи во главе со священником Александром Брижаном обсудила текущую и будущую работу. Отец Александр обратил внимание на необходимость активного освещения мероприятий на молодёжном сайте епархии (www.pravmol.ru). Основным же вопросом стала подготовка к епархиальным православным чтениям, которые пройдут в конце ноября в Тимашевске.

Ольга ЗОРИНА.
Фото отца Антония ЩЕРБИНЫ.

СВЯТЫЕ И СВЯТЫНИ

22 ноября

Иконы Божией Матери, именуемой «Скоропослушница»

Древний чудотворный образ находится в афонском монастыре Дохиар. Написан предположительно в X веке при основателе обители преподобном Неофите.

В XVII веке икона находилась над входом в монастырскую трапезную. Там чаще всех ходил трапезарь Нил, по вечерам с лучиной. Однажды он услышал голос: «…не приближайся сюда с зажжённой лучиной и не копти Моего образа». Инок испугался, но, решив, что слова произнёс кто-то из братии, забыл об этом. Через время Нил снова проходил вечером мимо иконы, и раздался тот же голос: «Долго ли тебе так беспечно и так бесстыдно коптить Мой образ?». И Нил потерял зрение.

Инок упал перед иконой на колени и всю ночь молил Пресвятую Деву о прощении. Братия, узнав о чуде, в страхе припали к иконе, затеплили лампаду, а новому трапезарю велели каждый вечер возжигать фимиам и кадить перед иконой. Нил же решил не уходить от иконы, пока не получит исцеление. Вскоре, стоя на коленях в усердной молитве, он опять услышал знакомый голос:

– Нил! Услышана твоя молитва, ты прощён, и зрение снова даётся очам твоим. Когда получишь ты эту милость от Меня, возвести братии, что Я – их покров, промышление и защита их обители, посвящённой Архангелам. Пусть они и все православные христиане обращаются ко Мне в нуждах, и Я не оставлю никого: всем с благоговением ко Мне прибегающим буду предстательницей, и молитвы всех будут исполняемы Сыном и Богом Моим, ради ходатайства пред Ним, так что с этой поры будет именоваться Моя икона Скоропослушницею, потому что скорую всем притекающим к ней буду являть милость и исполнение прошений.

Через эту святую икону Пресвятая Богородица слепым даровала зрение, исцеляла расслабленных, избавляла от кораблекрушения, плена. Отмечались случаи избавления от падучей и беснования. Списки чудотворного образа всегда пользовались любовью и почитанием на Руси, многие из них источают благодатную силу. Пресвятая Матерь Божия и поныне являет скорую помощь и утешение прибегающим к Ней с верою.

По материалам сайта skor-hram.ru

СВЯТЫЕ И СВЯТЫНИ

ПРЕПОДОБНЫЙ СЕРАФИМ

Преподобный Серафим Саровский, в миру Прохор Мошнин, родился 19 июля 1759 года в Курске, в семье благочестивых христиан Исидора и Агафии Мошниных. Прохор рано выучился грамоте, с детства любил посещать церковные службы, читать сверстникам Священное Писание и жития святых. Особенно же любил молиться и читать Евангелие в уединении. На 20-ом году жизни Прохор поступил послушником в Саровскую пустынь.

В 1786 году он был пострижен в монашество с именем Серафим, а в октябре того же года рукоположен во иеродиакона. 7 лет он усердно проходил диаконское служение и в 1793 году был рукоположен во иеромонаха. Отказавшись от избрания в настоятели, прп. Серафим удалился в лес, где подвизался в строгом посте, безмолвии, телесном труде и непрестанной молитве. Взыскуя ещё более суровых подвигов, он ушёл в затвор. За долгие годы пустынножительства и затвора сердце его преисполнилось любовью к Богу и особой любовью к людям.

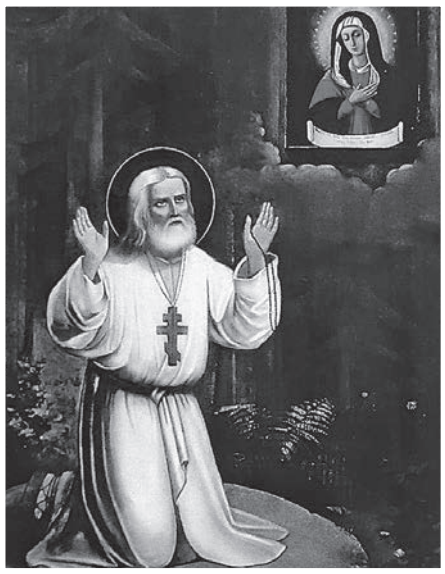
Подвижник не раз удостаивался видений и особых явлений милости Божией, подкреплявших его в подвигах. Господь удостоил святого старца благодатных даров прозрения, утешения и врачевания душ и телес.

25 ноября 1825 года Матерь Божия вместе с празднуемыми в этот день святителями Климентом Римским и Петром Александрийским явилась в сонном видении прп. Серафиму, повелев выйти из затвора и принимать всех ищущих наставления, утешения, руководства и исцеления. И ожили дороги и тропы, ведущие в Саров. «Радость моя», – встречал прп. Серафим каждого. Внутренний взор его так глубоко проникал в души, что, в каком бы состоянии ни был человек, подвижник видел в нём черты образа Божия, видел, чем мог бы он быть, и радовался его сокровенной красоте.

1 января 1833 года прп. Серафим пришёл в Зосимо-Савватиевский храм к Божественной литургии и причастился Святых Христовых Таин. Благословив братию, простился, и на следующий день мирно отошел ко Господу. А через 70 лет, в 1903 году, его прославили в лике святых. 19 июля, в день рождения святого, с великим торжеством открыли его честные мощи и поместили в гробницу. Событие сопровождалось чудесными исцелениями больных. Прп. Серафим стал одним из любимейших святых русского народа.

УЧЕНИК БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Прп. Серафима называют учеником Божией Матери, Которая трижды исцеляла его от смертельных болезней.



…В юном возрасте он смертельно занемог. Тело пребывало в горячке, но душа пламенела молитвой к Пресвятой Богородице. Божия Матерь явилась ему во сне и обещала исцеление. Отрок всё рассказал матери. Вскоре мимо их дома совершался Крестный ход с чудотворным образом Богоматери. Сильный ливень заставил процессию укрыться в их доме. Чуткая мать поняла смысл дивного посещения и с глубокой верой приложила сына к чудотворному лику. Тотчас болезнь оставила тело отрока.

…В 1783 году святой Серафим исполнял монастырское послушание в Саровской обители. Господь посетил послушника сильной болезнью, испытывая его терпение и кротость. Преподобный простёр руки к небу и молил Богоматерь укрепить его в тяжёлом испытании. За своё смирение прп. Серафим был удостоен Её посещения. Осенённый лучезарным светом Пречистой Девы Марии, он почувствовал себя совершенно здоровым.

…В 1804 году во время уединённого подвига в лесу подвижника до полусмерти избили разбойники, думавшие ограбить келью. Монастырская братия с печалью ожидала его кончины. Но чудесное посещение Богоматери воздвигло умиравшего старца с одра. Прп. Серафим обрёл духовные и телесные силы для дальнейших иноческих подвигов.

… По наставлению Матери Божией святой Серафим много сил отдал устроению девичьей монашеской общины в Дивееве. Он говорил, что ни одного указания не давал от себя, но делал всё по воле Царицы Небесной. Святой завещал насельницам всегда почитать Пресвятую Богородицу за Её неисчислимые милости православным христианам. 25 марта 1831 года, в праздник Благовещения, старица Евпраксия стала свидетельницей явления прп. Серафиму Божией Матери, Которая просила старца духовно окормлять сестёр Дивеевского монастыря и обещала в этом Свою небесную помощь.

…После кончины святого в Дивеевской обители хранилась его келейная икона Божией Матери «Умиление», к которой он обращался в домашней молитве, называя «Всех Радостей Радость».

Нетварный Божественный свет сиял от иконы, преображая душу подвижника в чистейший сосуд благодати Божией. Елеем от лампады, горевшей пред этой святыней, прп. Серафим помазывал больных, и они получали исцеление. После усердной ночной молитвы к Богородице пред Её чудотворным образом от преображённого лика прп. Серафима изливался невыразимый свет Божественной благодати, озаряя приходивших к нему.

Празднование иконе Божией Матери «Умиление Серафимо-Дивеевской» установлено 28 июля – в этот день совершается память святого апостола Прохора, имя которого в крещении носил святой Серафим Саровский.

По материалам сайта www.akafist.ru

ПЕРЕКРЁСТКИ БЫТИЯ

ГЕНДЕРНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПАЛАТА НОМЕР 6

(Продолжение. Начало в № 8)

Почему мальчики любят бороться и катать машинки?

Научные данные доказывают нелепость «гендерной теории». «В 60-х годах прошлого века, – пишет Гроссман, – рассуждения насчёт гендерной нейтральности младенцев выглядели правдоподобно. 50 лет назад в науке господствовало убеждение, что Y-хромосома почти не содержит важной информации. Считали, что она отвечает только за формирование мужских половых признаков, а в остальном это «генетический мусор». Теперь генетики знают, что Y-хромосома встроена в особые участки ДНК, которые есть только у мужчин. Мальчики и девочки отличаются с момента зачатия».

Сторонники гендерной теории уверяют, что мальчики любят бегать, прыгать, бороться и катать машинки, поскольку их на это нацеливают с раннего детства. «Ерунда! – возражают нейробиологи. – Им всё это нравится, потому что так у них работает мозг. В этом «виноват» ген, отвечающий за выработку тестостерона. Если тестостерон не вырабатывается, мозг плода развивается по женскому типу. Различия возникают, когда зародыш ещё величиной с фасолинку, а будущая мать не догадывается о беременности».

Различия в поведении (к примеру, большая чувствительность девочек к оттенкам эмоций других людей) связаны с особенностями раннего развития мозга. Младенцы, которым один день от роду, не успев усвоить «гендерные стереотипы», демонстрируют выраженные половые различия в поведении: мальчики дольше задерживают взгляд на движущихся объектах, а девочки – на лице человека. Годовалые девочки проявляют больше интереса к видеоизображениям лиц, а мальчики – автомобилей. И в год, и в два девочки чаще, чем мальчики, устанавливают с матерями контакт «глаза в глаза».

Но авантюристам наука нужна, только пока она подтверждает их вздорные измышления. Сторонники «гендерной свободы» упорно талдычат своё. И используют все рычаги, чтобы навязать несогласным эту «свободу».

Наука подтверждает Библию

Ошеломительных успехов в пропаганде извращений Запад достиг обманом. Людей убедили, что гомосексуальность – врождённое качество, и против природы не пойдёшь. Если бы люди не отпали от веры, подобный обман не прошёл бы. Памятуя о страшной судьбе Содома, они бы с негодованием отвергли предложение повторить его гибельный путь. И с лёгкостью опровергли бы доводы, что у содомитов другая природа, а значит, они не виноваты, их надо принимать такими, какие они есть.

Верующие знают, что Господь не сотворил зла, Он благ и безгрешен. И если бы содомия не была грехом, за что было уничтожать Содом? Память об этом уничтожении – грозное предупреждение о неотвратимости Божией кары за содомский разврат, ставший нормой жизни общества. Но людям, утратившим веру, Бог не указ. Они называют подобные доводы суевериями и требуют научной аргументации. Что ж, Господь позаботился и об этом.

За последние 20 лет в США, Австралии и скандинавских странах провели 8 исследований однояйцевых близнецов. Все учёные сделали вывод, что гомосексуалистами не рождаются. Однояйцевые близнецы имеют одинаковые гены и внутриутробно развиваются в одинаковых условиях. Будь гомосексуализм или лесбиянство врождённым, это бы проявлялось у обоих братьев или сестёр. Однако в США влечение к своему полу совпадало лишь у 7,7% юношей и 5,3% девушек, в Австралии – 11% и 14%. Некоторые учёные считают, что влечение к своему полу обусловлено событиями, которые с одним из близнецов произошли, а с другим нет; или индивидуальной реакцией одного из близнецов на события, произошедшие с обоими.

Что ещё необходимо знать родителям?

Извращенческая гендерная пропаганда наносит женщинам больший урон. Доктор Лайза М. Даймонд, профессор университета Юты, 10 лет наблюдала за «развитием сексуальной идентичности» сотни молодых женщин, извративших свою женскую природу (лесбиянок, бисексуалок и «не определившихся»).

Большинство испытуемых не подозревали о своих нетрадиционных пристрастиях, пока не начали об этом задумываться под влиянием пропаганды. Им и в голову не приходило испытывать к подружкам любовь и нежность не дружеского толка, пока кто-то авторитетный не просветил их о нормальности и желательности соответствующих поисков.

После «инициации» поиски продолжились. 2/3 опрашиваемых за время исследования ещё раз сменили «идентичность», 1/3 – два и более раз. С годами скорость изменений наращивалась, неуверенность в том, кто им нужен, возрастала. Самое удручающее открытие в том, что нестабильность половой идентичности у женщин «запускается» (подобно многим другим патологическим процессам) под воздействием развращающей информации или влияния окружающей среды. Если бы девушки были ограждены от тех, кто норовит сбить их с пути истинного, они не превратились бы в сексуально озабоченных существ неопределенного пола, а стали бы нормальными жёнами и матерями.

Забота о нравственности дочерей возложена Богом на их отцов и матерей. К счастью, Россия законодательно запретила пропаганду гомосексуализма и прочих «нетрадиционных отношений» в детско-подростковой среде. Но успокаиваться родителям рано. От их бдительности и инициативы зависят духовно-нравственное, психическое и физическое здоровье детей.

Татьяна ШИШОВА,
интернет-журнал «Православие.Ru»
(Печатается в сокращении)

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ

С ЧИСТЫМ СЕРДЦЕМ, ДУШОЙ И ТЕЛОМ

Рождественский пост начинается 28 ноября, предваряя Рождество Христово за 40 дней. И называется также Филипповым, начинаясь после дня памяти апостола Филиппа (27 ноября).

Этот пост установлен, чтобы мы в покаянии и молитве, с чистым сердцем, душой и телом благоговейно встретили явившегося в мир Сына Божия. И, кроме обычных даров и жертв, принесли Ему своё чистое сердце и желание следовать Его учению.

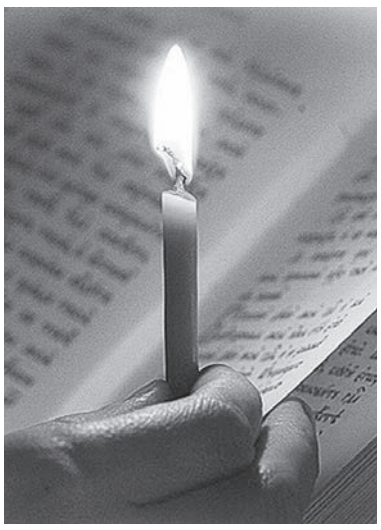
Правила воздержания столь же строги, как и в Петров пост. Запрещены мясо, сливочное масло, молоко, яйца, сыр. В понедельник, среду и пятницу запрещаются рыба, вино и елей, дозволяется принимать пищу без масла только после вечерни. Во вторник, четверг, субботу и воскресенье разрешена пища с растительным маслом.

Рыба разрешается в субботние и воскресные дни и великие праздники, в храмовые праздники и дни великих святых, если они приходятся на вторник или четверг. Если праздники выпадают на среду и пятницу, разрешаются только на вино и елей. 2 – 6 января пост усиливается: даже в субботу и воскресенье рыба не благословляется.

НА СТРАЖЕ СЕРДЦА СВОЕГО

Печалят заголовки: «В Рождественский пост едим с удовольствием», «Изысканные блюда традиционной русской постной кухни» и т.д. Но волнуют и люди, которые боятся осквернить наличием молочной сыворотки в хлебе, следов сливочного масла в печенье… За спиной 20 лет после 1000-летия Крещения Руси, а мы всё ещё заняты поиском непостных молекул в православной трапезе.

Трезвый святоотеческий взгляд остаётся неизвестным тем, кто постится поверхностно, вкушая одно и не вкушая другого. Мысль главная в ключе евангельского и святоотеческого учения о воздержании: соблюдать пост – значит, стоять на посту, на страже своего сердца. Не допускать помыслов злобы, уныния, чревоугодия, печали, гнева… И так далее – по семи смертным грехам, страстям, разрушающим человека. Не допускается это вниманием к духовному миру, молитвой, обращением за помощью к Спасителю, Матери Божией, Ангелу-хранителю, любимым святым.



Результатом сердечного внимания и противодействия врагу должно быть чувство покаяния, желание быть с Богом, жить по Его заповедям. Если бы мы открыли в себе любовь ко Христу и жили этой любовью, вся наша жизнь была бы наполнена Им. Тогда и пост, и молитва, и желание причащаться Его Пречистого Тела были бы естественным явлением жизни.

Это не отменяет аскетики – необходимо употреблять усилия, чтобы открыть в себе Царство Божие, выстоять перед искушениями врага и насылаемых им помыслов и страстей. Но когда человек устремлён к Спасителю, Сам Господь стоит на страже его сердца.

Чем более человек очищает сердце постом, молитвой церковной и домашней, участием в Таинствах, тем восприимчивее он к благодати Святого Духа, исцеляющей немощи и восполняющей силы в сердце человеческом. Человек во время поста прежде всего должен думать о чистоте сердца, о радости жизни по заповедям Христовым.

Пост – это время, чтобы питаться Словом Божиим, Святым Евангелием, а также Телом и Кровью Спасителя в Таинстве Причащения. А самое главное из постной гастрономии, что можно и чего нельзя, – нельзя «есть» людей!

ТЕМ, КТО ПОСТИТСЯ ВПЕРВЫЕ

Пост – не самоцель. В начале христианской жизни это важное, но вспомогательное средство. Кто-то сразу постится строго, а другого это может пустить по пути фарисейства и обрядоверия.

Самоограничение имеет множество сторон: и послушание Церкви, и развитие самоконтроля, и сбережение средств для милостыни, и много других. Верующему важно сознавать, почему и ради чего он постится. Один должен знать, что это полезно для молитвы, второму важнее послушание, для третьего это приготовление к празднику. Но только не пост ради поста!

Нередко проблемы возникают в семье, если родные неверующие. В таких условиях подходите к посту с рассуждением: иной раз не нарушайте мира ради диеты, но другой раз полезно и настоять.

Для больных, беременных и кормящих не будет грехом разрешение поста. Обычно они просят для очистки совести благословения у священника.

Дети обычно любят рутину и ритуал. Если им объяснить, почему мы постимся, они следуют этим правилам. Возраст начала поста в идеале тот же, что и возраст начала исповеди – 7 лет, но зависит от степени самосознания ребёнка, которое формируется разными темпами.

Если ограничения в пище мешают молитве и работе, если все мысли только о еде, значит, мы превысили свою меру, взяли на себя слишком много. Вряд ли

есть смысл в таком посте. Максимально упростите процесс «пощения»: заранее готовьте еду, установите время питания и больше не возвращайтесь к этому вопросу.

Чтобы понять, есть ли польза от поста, подумайте, сумели ли что-то в жизни повернуть к лучшему, есть ли какие-то плоды? Если ничего, кроме раздражения и желания быстрее окончить пост, не получилось, значит, опыт отрицательный. Но всё равно польза есть, даже если пост «не удался».

По материалам сайта www.pravmir.ru

ПРАВОСЛАВНАЯ БИБЛИОТЕКА

Книги-друзья и книги-враги

Мы продолжаем разговор о библиотерапии – лечении книгой. Как выбрать книгу, чтобы она стала и другом, и лекарством? Какая литература способна отравить наш внутренний мир?..

Обилие техники, недостаток общения и отдыха приводят к стрессу. И чтение классической литературы – порой единственный спасательный круг. Массовое чтение в транспорте – наглядный пример того, как усталые люди интуитивно прибегают к библиотерапии. К сожалению, нередко они читают низкопробный ширпотреб. Да, можно отдохнуть и за случайным «чтивом», но разве сравнится это с чтением книги духовно близкой?

Как читателю найти ЕГО книгу? На этот вопрос и пытается ответить библиотерапия. В будущем мы сможем прогнозировать, кому что «прописать» в стрессовой ситуации. Одна книга – универсальное лекарство, другая – от одиночества, третья – от депрессии, четвертая – от подросткового кризиса… В сокровищнице мировой литературы найдутся снадобья от неуверенности в себе, беспокойства, заниженной самооценки...

Отдохнуть с удовольствием можно с Жюлем Верном. Понять себя – с православной, философской литературой. Жажду активных действий утолят «Три мушкетёра» Александра Дюма. А улыбка и радостное настроение помогут противостоять болезни.

Популярная медицинская литература

– имеет в библиотерапии первостепенное значение. Она даёт знания, необходимые для успокоения, контроля и т.д. Её основная задача – устранить неправильные представления о заболевании, снабдить оптимистичной информацией, стимулировать общую активность.

Философская литература

– помогает получить разностороннее представление о себе, других людях, мире в целом. И понять неизбежность конфликта между миром внешним, реальным, и внутренним, субъективным, разницу между тем, что может быть, должно быть и есть. Это успокаивает, приносит удовлетворение.

Духовная литература

– содержит большой объём информации и жизненный опыт. Крайне важна для верующих. Помогает познать окружающий мир и место человека в нём, предназначение человека на Земле. Ориентируя на любовь к окружающей среде и всему живому, укрепляет жизнелюбие и доброту. Благотворно влияет на душу и состояние здоровья, подталкивает к переосмыслению жизненной позиции. Книги Николая Сербского, старца Паисия, Тихона Шевкунова, Юлии Вознесенской и других авторов пользуются неизменным спросом.

Житийная, биографическая и автобиографическая литература

– описывая жизнь ярких личностей, их достижения и трудности, помогает читателю понять себя, свои проблемы. Биографии святых и великих людей подают примеры преодоления физической немощи, созидания себя, своей жизни, своего счастья.

Классическая русская литература

– обладает огромными возможностями, разнообразнейшим воздействием. Пропитана христианскими понятиями и смыслами, и, по словам И. Франко, будит в нас человека.

Юмористическая и сатирическая литература

– учит самовыражению в трудных ситуациях, совершенствуя технику общения. Шутливо выражая просьбу, можно избегнуть неловкости при отказе, дав возможность подшутить над собой, – укрепить уверенность собеседника в себе.

Фольклор, сказочная литература

– знакомит с мировоззрением народов. Используется преимущественно в работе с детьми.

Научно-фантастическая литература

– утрируя свойства человека, ситуации, отношения, позволяет понять и принять крайности ощущений, чувств, влечений.

Детектив, приключенческая литература

– побуждает к наблюдательности, смелости, риску, находчивости.

Драматургия

– на некоторых читателей влияет особенно сильно. Учит диалогу, правилам общения, оставляя свободу для самостоятельного творчества.

Педагогическая литература

– применяется для тренировок, коррекции, формирования и развития различных качеств и умений, преодоления конкретных трудностей.

Юридическая литература

– помогает разобраться в причинах неправильного поведения, как собственного, так и окружающих.

…Эти книги очень полезны каждому из нас в разных ситуациях. Но есть и «литература», сама по себе вызывающая стресс, пробуждающая агрессию, нагоняющая тоску. Кровавые бандитские разборки, лишающие надежды политические прогнозы и исторические анализы, «гламурные» романы, криминальная хроника и порнография, оккультная, эзотерическая и сектантская писанина и т.п. должны исключаться из круга чтения человека, желающего быть здоровым физически, психически и духовно.

Елена ЧИЧИВАРИХИНА,
Заведующая библиотекой «Слово».

Расписание богослужений

16 НОЯБРЯ, СУББОТА (3 ноября по ст. ст.)

8:00 Литургия. Исповедь. Причастие. Панихида.

16:00 Всенощное бдение. Помазание святым елеем. Исповедь.

17 НОЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ (4 ноября по ст. ст.)

Прп. Иоанникия Великого. Сщмчч. Никандра, еп. Мирского, и Ермея пресвитера.

8:00 Литургия. Исповедь. Причастие. Водосвятный молебен. Панихида.

20 НОЯБРЯ, СРЕДА (7 ноября по ст. ст.)

16:00 Вечерня. Утреня. Исповедь.

21 НОЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ (8 ноября по ст. ст.)

Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.

8:00 Литургия. Исповедь. Причастие. Водосвятный молебен. Панихида.

22 НОЯБРЯ, ПЯТНИЦА (9 ноября по ст. ст.)

Свт. Нектария, митр. Пентапольского, Эгинского чудотворца. Иконы Божией Матери, именуемой «Скоропослушница».

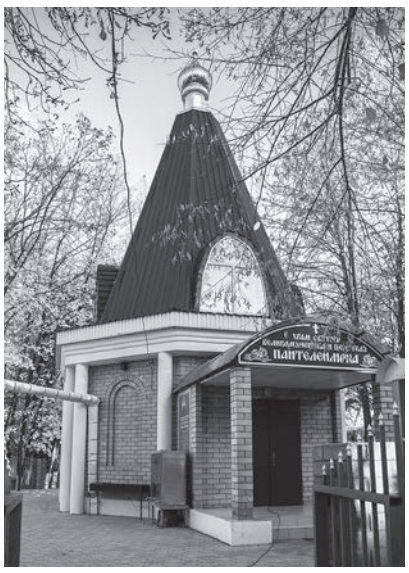
16:00 Вечерня. Утреня. Исповедь.

23 НОЯБРЯ, СУББОТА (10 ноября по ст. ст.)

Апп. от 70-ти Ераста, Олимпа, Родиона, Сосипатра, Куарта и Тертия.

8:00 Литургия. Исповедь. Причастие. Панихида.

16:00 Всенощное бдение. Помазание святым елеем. Исповедь.



24 НОЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ (11 ноября по ст. ст.)

Вмч. Мины. Прп. Феодора Студита, исп.. Блж. Максима, Христа ради юродивого, Московского чудотворца.

8:00 Литургия. Исповедь. Причастие. Водосвятный молебен. Панихида.

28 НОЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ (15 ноября по ст. ст.)

Начало Рождественского поста. Исключаются мясо, яйца и молочные продукты. Рыба разрешается в субботние и воскресные дни и великие праздники.

29 НОЯБРЯ, ПЯТНИЦА (16 ноября по ст. ст.)

Апостола и евангелиста Матфея.

16:00 Вечерня. Утреня. Исповедь.

30 НОЯБРЯ, СУББОТА. (17 ноября по ст. ст.)

Прп. Никона, игумена Радонежского, ученика прп. Сергия.

8:00 Литургия. Исповедь. Причастие. Панихида.

16:00 Всенощное бдение. Помазание святым елеем. Исповедь.

МОЛИТВОСЛОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ

ВЕЧЕРНЯЯ МОЛИТВА

Господи Боже наш, еже согреших во дни сем словом, делом и помышлением, яко Благ и Человеколюбец прости ми. Мирен сон и безмятежен даруй ми. Ангела Твоего хранителя посли, покрывающа и соблюдающа мя от всякаго зла, яко Ты еси хранитель душам и телесем нашим, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

ПРИТЧА

ПОЛНАЯ БАНКА

Некий батюшка всё никак не мог унять несколько новообращённых в своём приходе. Им слово – они в ответ десять, да всё из святоотеческого писания, и даже чуть свысока на простеца-священника поглядывая, не понимая, что даже азов веры ещё не постигли. В какой-то момент им показалось, что они совсем его одолели, но тут отче достал большую стеклянную банку и, наполнив её камнями, спросил у неофитов:

– Полна ли банка?

– Да, полна, – услышал он уверенный ответ.

Тогда высыпал в неё немалое число гороха и потряс. Горошек занял свободное место между камнями. И ещё раз спросил священник неофитов:

– Полна ли банка?

– Полна, – хором отвечали они, впрочем, уже с меньшим апломбом, чувствуя каверзу, которая не заставила себя ждать.

Священник высыпал в банку целый куль песка, уточняя:

– А теперь?

– Полна… – раздался уже один единственный неуверенный голос.

А батюшка уже лил в банку один за другим стаканы воды, приговаривая:

– Камни – это то, что вы прочли о вере, горошек – ваши дела, песок – опыт, вода – благодать Божия. Чем раньше вы решите, что всё познали, тем меньше у вас надежды по-настоящему наполниться благодатью Божией.

ЮНЫМ ХРИСТИАНАМ

РАВНОДУШИЕ

(Кухонная сказка)

Жила-была одна семья. И жил в этой семье чайник. Пузатый такой, эмалированный. Чайник в семье занимал особое положение, так как все любили пить чай. Чайник понимал своё значение, но не важничал и не гордился перед другой кухонной посудой. Он был радушным, добрым трудягой. Большая хрустальная салатница, которая любила красоваться на столе исключительно по большим праздникам, всегда посмеивалась над чайником, называя его трудоголиком.

А чайник действительно был великим тружеником. Папа утром встаёт на работу и первым делом наливает в чайник воду и ставит на газ. Дети встают в школу и тоже ставят чайник на газ. Мама, перед тем как проводить в садик младшего сынишку, тоже без чайника не обходится. Но вот все ушли: кто на работу, кто в школу, кто в детский сад, и тут чайник без дела не остаётся. Бабушка приберёт за всеми посуду и сидит, чаи с бубликами гоняет. Вечером собирается вся семья за чайником – беседуют.

Всё бы хорошо, да одно плохо: чайник-то всем нужен, а вот к нему должного внимания в семье нет. Нередко бывает так: поставят его на газ, а вовремя отключить забывают. Так и стоит чайник, кипит от возмущения, а крышка на нём трясётся от пара в негодовании. Воды становится всё меньше и меньше. Чайник переживает, что вот-вот вода закончится – и тогда... Страшно подумать, что может случиться. Наконец, кто-нибудь войдёт нечаянно на кухню, или так, вдруг, вспомнят о чайнике и отключат. Чайник вздохнёт облегчённо: «На этот раз, вроде, пронесло».

Но один раз забыли про чайник, и на кухню никто случайно не зашёл, и случилась беда. Вся вода выкипела, и чайник стал корёжиться от огня, но не мог никого позвать на помощь: голоса-то он не имел. Так молча и погибал. Посуда в ужасе наблюдала гибель старого трудяги, но что она могла поделать? Хрустальная салатница хотя и относилась к чайнику свысока, но тут и она не могла остаться равнодушной. «Я готова грохнуться на пол и разлететься на тысячи мелких хрустальных осколков, лишь бы спасти этого беднягу!», – кричала она в благородном негодовании. Когда уже гарь проникла в комнату, так что даже папа, дремавший у телевизора, проснулся, все кинулись на кухню, но было поздно. Семья погоревала-погоревала о такой потере, да делать нечего, снесли чайник в мусорный контейнер.

А на следующий день папа торжественно принёс в дом новый блестящий никелированный чайник со свистком. Все были просто в восторге от этого чайника. На него не могли налюбоваться. Когда чайник закипал и начинал весело посвистывать, буквально вся семья бежала, чтобы отключить его. Но скоро к новому чайнику привыкли. И теперь, когда чайник призывно свистел, к нему уже не спешили. Бывало, папа крикнет детям: «Вы что, не слышите, чайник свистит? Идите кто-нибудь и отключите». «Ладно, – отвечали дети, – сейчас досмотрим мультик, пусть пока немного посвистит». Бывали дни, когда чайнику приходилось свистеть так долго, что он начинал беспокоиться, как бы не осип от горячего пара его голос. Хрустальная ваза недовольно ворчала: «Рассвистелся тут, голова уже от твоего свиста болит. Дедушка наш, труженик великий, тот никого не тревожил. Всё трудился, трудился молча, так и сгорел на работе, бедняга». «Потому и свищу, – оправдывался чайник, – что не хочу сгореть». И продолжал отчаянно свистеть, пока кто-нибудь не приходил и не отключал его.

Опасения чайника подтвердились: вскоре он действительно лишился своего голоса, свисток вышел из строя. В семье этого никто не заметил, и никелированного красавца постигла ужасная участь его собрата. Он так же молча сгорел, не уронив при этом ни единой слезинки, ибо всё, что могло в нём плакать, испарилось горячим паром через его надорванное горло. А расстроенная салатница всхлипывала, причитая: «Да что ж это творится у нас в доме? Так и знайте, если подобное произойдёт в третий раз, я просто не выдержу такой трагедии».

Третьего раза не случилось, потому что после гибели поющего чайника на кухню прибыл электрический иностранец. Из белого пластика, с горделиво задранным носиком, наподобие птичьего клюва, он очень важничал. И было от чего. Чайник, едва закипев, сразу же мог отключиться сам, без всякой посторонней помощи. Хрустальная ваза в восторге шептала своей подруге фарфоровой конфетнице: «Ты посмотри только, дорогая, каков красавец. А какой умный, какой обходительный, сразу видно – заграничное воспитание».

О двух сгоревших чайниках в семье не вспоминали. Да и зачем? Ведь никому не хотелось признаться, что равнодушие и невнимание убивают.

Протоиерей Николай АГАФОНОВ.

Главный редактор: настоятель храма во имя великомученика и целителя Пантелеимона священник Александр Брижан.
Редактор: Ольга Зорина.
Дизайн и вёрстка Андрея Никифорова.

Телефон: +7 (918) 339-98-75.
Сайт: www.pantoleon.ru
Электр. адрес: hram@pantoleon.ru
Почтовый адрес: ул. Больничная, 108 «Б».

Газета отпечатана в ОАО «Кубанское полиграфическое объединение»: ст. Каневская, ул. Черноморская, 21.
Заказ №8301. Тираж 500 экз.