Nº19 (29), 15 – 30 ноября 2014 года

∂THRN ŘO

Приходская газета храма великомученика и целителя Пантелеимона станицы Каневской

премудрость 💮 💲 святые и святыни

СМИРЕНИИ

🚺 тобы спастись, надо смириться. Потому что гордого, если и силою посадить в рай, он и там не найдёт покоя и будет недоволен, и скажет: «Почему я не на первом месте?» А смиренная душа исполнена любви и не ищет первенства, но всё желает добра и всем бывает довольна.

Прп. Силуан Афонский.

🔽 ог Сам живёт в том человеке, у которого мирное сердце. Главное, считай себя хуже всех, не ищи ни любви, ни чести ни от кого, а сам ко всем оные имей – вот и улучшишь мир! А как только начнёшь искать, чтобы другие тебя заметили, да отыскали бы в тебе достоинства и некоторые добродетели, – тогда прощай мир душевный!

Прп. Анатолий Оптинский.

 \mathbf{K} то тебя бранит, за того Богу молись и считай за своего благодетеля, и никак не мсти... Тут-то и учись смирению.

Прп. Иосиф Оптинский.

М ерою себе поставьте, что когда вы стоите в полном недовольстве собой, то вы в добром чине; коль же скоро хоть малое чувство самодовольства придёт, и начнёте вы цену себе давать, знайте, что вы не в своём виде, и начинайте теребить себя.

Свт. Феофан Затворник.

🕨 сё, что ни случается с человеком, слу-🔓 жит к испытанию и спасению его, чтобы он потерпел и во всем укорял себя как недостойного.

Прип. Варсонофий Великий и Иоанн.

Ты свои собственные планы поставлястрадаешь. Доверием Богу и смирением решаются все проблемы.

Старец Паисий Афонский.

Держивайте себя от разгорячения и от всех порывов, столько противных смирению. Требуйте от себя тишины и внимания и при молитве, и при чтении, и при всех действиях ваших.

Свт. Игнатий (БРЯНЧАНИНОВ).

ничижение по воле, разумеется, легче переносить, нежели от других, как и всякий подвиг, но что полезнее?

Свт Филарет Московский.

ак воск не разогретый и не размяг-**П** чённый не может принять налагаемой на него печати, так и душа, не искушённая трудами и немощами, не может принять на себя печати добродетели Божией.

Прп. Серафим Саровский.



иди за мной!

«Иди за Мной!», – услышал мытарь Левий, сидя у мытницы на берегу моря. Телесные очи увидели человека, пришедшего из Капренаума со множеством людей. Сердечные очи увидели Господа, позвавшего за Собой. Мытарь встал и последовал за Христом. На радостях он приготовил богатое угощение. И Господь не отверг приглашение, вошёл в дом и разделил трапезу с грешниками и мытарями. На обвинения фарисеев Господь ответил словами, которые и в наши сердца вселяют надежду: «... не здоровые имеют нужду во враче, но больные; Я пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию» (Мк. 2: 17).

ытарь Левий оставил всё и пошёл за Христом. Он сопровождал Его в Галилее и Йудее, внимая Божественному учению, становясь свидетелем чудес и исцелений, и крестных страданий, и искупительной смерти, и воскресения, и вознесения на небо. Через 8 лет после Вознесения Христова он описал всё это в книге, нам известной как Евангелие от Матфея.

Нет больше грешного мытаря Левия – есть апостол Матфей, один из двенадцати верных учеников Спасителя. И есть у каждого из нас надежда, что, услышав: . «Иди за Мной!», и мы сможем отринуть себя прежних и пойти за Христом.

После сошествия Святого Духа на апостолов, Матфей вместе с другими проповедовал Евангелие в Палестине и Йерусалиме. Когда апостолы разошлись по разным странам, евангелист Матфей, благовествуя Христа, прошёл Македонию и Сирию, Персию, Парфию и Мидию. Обошёл всю Эфиопию, на которую ему пал жребий. Не только словом он проповедовал, но и чудесами, исцелениями, изгнаниями бесов.

В Эфиопии и принял он мученическую кончину. И сама смерть его стала проповедью, обратив мучителей ко Христу.

...Страну населяли каннибалы с грубыми обычаями и верованиями. Матфей, обратив в христианство нескольких идолопоклонников, основал Церковь и построил храм в Мирменах, епископом поставив своего спутника Платона. Однажды во время молитвы апостолу явился Господь, дал жезл и велел водрузить его у дверей храма. Господь сказал, что из жезла вырастет плодоносящее дерево, а от корня его будет истекать источник. Омывшись в воде и вкусив плодов, эфиопы изменят дикий нрав, станут добрыми и кроткими.

Когда апостол нёс жезл к храму, он встретил жену и сына правителя Фулвиана, одержимых нечистым духом. Святой именем Иисуса Христа исцелил их; это чудо многих обратило ко Господу. Но Фулвиан не хотел, чтобы его подданные перестали поклоняться языческим богам. Он обвинил Матфея в колдовстве и приказал казнить.

Апостола положили лицом вниз, засыпали хворостом и подожгли. Когда костёр разгорелся, все увидели, что огонь не вредит святому. Фулвиан приказал добавить хвороста, облить костёр смолой и окружить идолами. Но пламя лишь растопило идолов и опалило Фулвиана.

и по молитве апостола пламя улеглось. свещение своего народа.

Святой отошёл ко Господу, но тело его осталось невредимым. Фулвиан раскаялся в содеянном, но продолжал сомневаться. Он приказал положить тело Матфея в железный гроб и бросить в море, сказав: если Бог Матфеев сохранит тело и в воде, как в огне, следует поклоняться этому Единому Истинному Богу.

В ту же ночь апостол Матфей явился в сонном видении епископу Платону, велел идти к морю и обрести его тело. Пришёл на берег и Фулвиан. Вынесенный волной гроб с честью перенесли в храм. Фулвиан попросил у Матфея прощения, после чего епископ Платон по велению Божиему крестил его с именем Матфей. Впоследствии Фулвиан-Мат-Испуганный эфиоп умолял о пощаде, фей стал епископом и продолжил про-



чудес не бывает?

ЕСЯТЬ ЧУДЕС ПРП. СЕРГИЯ

Продолжение. Начало в №№ 12, 15, 17.

нересной просфорке

📘 хиархимандрит Иосия Т(Евсенок), до схимы брат Иосиф, ещё до революции был пострижеником Черниговского скита. Это один из легендарных лаврских старцев, вернувшийся в Лавру после её открытия в 1946 г. Возрождение Лавры застали всего несколько дореволюционных насельников, отец Иосиф один из них.

Это был монах высокой духовной жизни; он обладал многими благодатными дарами, нёс послушание духовника: наставлял, укреплял в вере всех, приходящих к нему, чем обратил на себя внимание властей. Он был сослан на Север, в лагеря. Через какое-то время заболел воспалением лёгких. Несколько дней провёл с температурой за 40°С в лагерном лазарете. Врачи, убедившись,

что он уже смертник, перенесли его (зимой!) в неотапливаемое помещение с уверенностью, что до утра не доживёт.

Ночью батюшке было видение: к нему подошёл прп. Сергий и сказал: «О тех из вас. кто в изгнании, вне обители, я забочусь ещё больше». И протянул просфорку. Отец Иосиф точно видел, что это лаврская просфора, и ощутил в замерзающей ладони её тепло, как будто она только что испечена. Он съел эту просфорку.

Наутро, когда за ним пришли не только врачи, но и двое носильщиков, чтобы отнести труп к месту захоронения, они увидели, что батюшка не только жив, но и абсолютно здоров.

Потом уже, когда отца Иосифа освободили, и он вернулся в обитель, батюшка об одном только скорбел: «Почему же я всю тогда просфорку съел? Это же была небесная просфорка, можно было хотя бы немножко новости прихода

от взаимодействия к соработничеству

31 октября настоятель храма Пантелеимона целителя иерей Александр Брижан участвовал в общем собрании духовенства благочиния, специалистов администрации района и членов районного казачьего общества, состоявшемся в храме Покрова Пресвятой Богородицы.

 $\mathbf{L}_{m{q}}$ ель встречи – соработничество священства и казачества в возрождении духовных традиций и воспитании молодёжи, воцерковлении казаков и членов их семей, просветительской деятельности и других вопросах. Предложение о создании коллегии по реализации совместных мероприятий, внесённое отцом Александром (Брижаном), приняли единогласно; координировать работу комитета будет помощник благочинного по миссионерской работе иерей Михаил Пеньков.

Дискуссия священников с казаками выявила проблемы взаимодействия. Для их решения замглавы района Александр Бежко предложил заключить трёхстороннее соглашение о сотрудничестве между администрацией района, благочинием и районным казачьим обществом. Документ разработает коллегия по взаимодействию духовенства с казачеством при поддержке районной администрации.

о сотворении мира и молитве

Второе собрание прихода храма Пантелеимона целителя прошло 2 ноября в православном центре «Фавор». В нём участвовали около 25 прихожан и сестёр милосердия.

Гастоятель храма иерей Александр Бри-М жан говорил с паствой о первых главах Ветхого Завета: о сотворении мира и человека. Обсудили и вопросы современности: необходимость чтения и изучения Священного Писания, важность домашней и церковной молитвы для духовной жизни православного христианина.

После пастырской беседы все желающие посмотрели фильм о Казанской иконе Божией Матери.



образ народного **ЕДИНСТВА**

6 ноября заведующая приходской библиотекой «Слово» храма Пантелеимона целителя Елена Чичиварихина провела мероприятие «Образ народного единства» для учеников начальных классов, воспитанников центра развития ребёнка «Чудо-Чудо».

рогательная медиапрезентация рассказала о жизни Пресвятой Богородицы – от Её Рождества до Успения. Видеосюжет поведал о современных фактах явления Царицы Небесной и Её помощи людям. В завершение встречи дети узнали историю Казанской иконы Божией Матери, услышали молитву пред этим образом. И познакомились с выставкой, посвящённой образу Богородицы в русской иконописи, подготовленной в библиотеке «Слово» ко Дню народного единства.

В храме гостей приветствовал его настоятель иерей Александр Брижан. Поставив свечи у Казанской иконы Божией Матери, ребята по благословению отца Александра позвонили в храмовый колокол.

вопросы священнику

С АССАНИКИ ОТЭК Э таинства?

– Я и раньше иногда ходила в церковь, по праздникам. Сейчас стала ходить чаще, несколько раз ездила в паломничества, прикладывалась к святыням; у меня даже появился крестник. Но ни разу в жизни не исповедалась и не причащалась. Наверное, я ещё к этому не готова. Да и не знаю, как это сделать, с чего начать?

Первая Исповедь

Исповедаться и прича-ститься можно в те дни, когда совершается богослужение. В нашем храме это суббота, воскресенье и церковные праздники. Но и к исповеди, тем более первой, и к причастию нужно подготовиться.

Если Вы никогда не исповедались, Вам нужно вспомнить всю Вашу жизнь с 7 лет – считается, что с этого возраста человек уже способен различать добро и зло и делать осознанный выбор между ними. Вспомните, что тяготит Вашу совесть, что является грехом перед Богом и людьми.

К сожалению, сегодня в обществе многие грехи счи-

таются «нормальным» поведением. Например, если одинокая женщина вступает в близкие отношения с одиноким мужчиной без заключения брака, окружающие такую связь даже одобряют. И совесть самих сожителей при этом тоже спокойна. Однако перед Богом их действия остаются греховными независимо от человеческого мнения.

Чтение Евангелия открывает человеку глаза для правильного взгляда на самого себя и свою жизнь. Понять, что такое грех, узнать, какие поступки греховны, помогут «Опыт построения исповеди» архимандрита Иоанна (Крестьянкина), «В помощь

кающимся» святителя Игнатия (Брянчанинова) и другие подобные брошюры и книги. Их можно купить в церковной лавке или взять в библиотеке храма.

Конечно, это не просто, не легко, не быстро. Подготовка к первой исповеди – это серьёзная работа над собой. Вам может понадобиться несколько дней, недель, а то и месяцев! Бывает трудно не только вспомнить, в чём мы виноваты перед Богом и людьми, но и признаться, даже самим себе, что мы действительно виноваты.

Результаты этого самоанализа многие священники рекомендуют записать, не надеяться на память. Эту памятку возьмите с собой на исповедь.

Конечно, очень хорошо было бы заранее подойти к священнику – не во время богослужения, а когда он свободен. Предупредить, что исповедь для Вас первая. Многие священники специально назначают время для первой исповеди, ведь она может занять и больше часа, а не несколько минут, как у человека, который исповедуется регулярно.

И, конечно, нужно понимать, что равнодушное, формальное перечисление грехов – это не исповедь. В грехах нужно раскаяться. То есть, сердцем почувствовать, что Вы поступили неправильно, что Вы очень сожалеете об этом и хотите изменить себя и свою жизнь так, чтобы больше не повторять этот поступок.

Первое Причастие

Причастия **П**тоже нужно готовиться. Прежде всего, оно невозможно без Таинства Исповеди. Исповедаться, не причащаясь, можно. Причащаться, не исповедавшись, нельзя.

По церковной традиции перед причастием нужно три дня поститься: воздерживаться от животной пищи (мяса, молока, яиц), алкоголя, курения, супружеских отношений и всевозможных увеселений.

Накануне причастия обязательно нужно присутствовать на вечернем богослужении (в нашем храме оно начинается в 16 часов), во время которого лучше и исповедаться. Затем дома необходимо выполнить установленное Церковью молитвенное правило. Оно включает три канона (покаянный канон Спасителю, каноны Божией Матери и Ангелу хранителю) и Последование ко Святому Причащению.

Это правило есть практически в каждом молитвослове (молитвослов также можно купить в церковной лавке или взять в библиотеке храма). Если у Вас ещё нет достаточного навыка молитвы и Вам тяжело прочесть всё правило в один день, допускается разделить его. Каноны прочесть в первые два дня Вашего поста, а Последование – накануне причастия.

После полуночи, в ночь перед причастием, уже нельзя кушать и пить, даже воду; так же и утром. Утром в день причастия вы должны прийти в храм к началу службы (в нашем храме она начинается в 8 часов). И, помолившись, приступить к Таинству Причастия, которое возвращает нас к нашему Отцу Небесному, к Богу.

Невоцерковленному человеку такая подготовка может показаться слишком уж сложной, невыполнимой. Но пройдёт время, и Вы почувствуете, что она для Вас естественна и жизненно необходима. Церковные Таинства соединяют людей с Богом, и Ваша душа почувствует это спасительное благодатное состояние и будет стремиться к нему, получая в нём радость и утешение.

> Иерей Александр БРИЖАН.



работа с молодёжью

ССТЬ ТАКОЙ ПРАЗДНИК!

4 ноября в центре Каневской прошёл районный митинг в честь Дня народного единства. А за полчаса до его начала стартовала молодёжная акция, организованная настоятелем храма Пантелеимона целителя иереем Александром Брижаном и руководителем отдела по делам молодёжи администрации района Григорием Рожковским.

🔃 туденты КАТК и СКТ «Знание», волонтёры молодёжного отдела и храма раздали каневчанам красочные открытки-листовки, посвящённые Казанской иконе Божией Матери и освобождению России от поляков в 1612 году. Многие с удивлением узнавали, что «новый» государственный праздник имеет многовековую традицию. Акция прошла в рамках просветительского проекта Синодального отдела по делам молодёжи РПЦ «Есть такой праздник».

Цель миссионерских акций проекта - поздравляя на улицах и в социальных учреждениях, рассказать о православных праздниках широкой аудитории; приобщить малоцерковных и невоцерковленных людей к культурному наследию Православия так, чтобы это было интересно, полезно и актуально.

Яркие, привлекающие внимание листовки разработаны православным молодёжным движением «Георгиевцы!» и Синодальным отделом по делам молодёжи; их текст утверждён Издательским Советом РПЦ. Подготовленный к печати макет предоставляют всем желающим, и проект «Есть такой праздник» охватывает всё большее число россиян.



социальное служение

ыт милосердия

V Межрегиональная конференция по церковному социальному служению прошла 27 – 29 октября в Пятигорске. В ней участвовали около 150 человек со всего Юга России. В состав делегации Ейской епархии вошла руководитель сестричества «Милосердие» каневского храма Пантелеимона целителя Елена ЧИЧИВАРИХИНА.

сквичи, у которых социальное служение налажено на высочайшем уровне, – рассказывает Елена Александровна. – У них 24 направления помощи! Сёстры работают при больницах и хосписах, оказывают помощь на дому, в том числе и паллиативную, кормят бездомных, участвуют в реабилитации наркозависимых... Да и в самом Пятигорске социальная работа поставлена очень хорошо.

Участников конференции встретили архиепископ Пятигорский и Черкесский Феофилакт и председатель Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению РПЦ епископ Пантелеимон (Шатов), организатор первой сестринской службы в Москве. Гостям показали кризисный центр «Дом для мамы», реабилитационный центр для наркозависимых, приют-пансион «София» при Свято-Георгиевском монастыре. Последний особенно растрогал Елену Александровну:

- Там сейчас 12 девочек... Конечно, печать сиротства на лицах ещё видна, но живут они, как маленькие принцессы! Монахини обучают их шитью, хореографии, рисованию, музыке... Как они играют на скрипках! Живут прямо в монастыре,

пытом делились мо- по 2-3 человека в комнате, посещают обычную школу... Госучреждения для сирот в сравнении с «Софией», конечно, проигрывают.

После знакомства с церковными социальными объектами Пятигорска участников конференции собрали на пленарное заседание, где в общих чертах ознакомили с основными направлениями социального служения. Детально их рассмотрели в работе пяти тематических секций. Елена Александровна участвовала в четырёх из них.

Больше всего её заинтересовало актуальное на местах новое направление – фандрайзинг. То есть, привлечение государственных средств на реализацию социальных проектов посредством грантов. Ценные, по её мнению, советы получила она и в области создания службы добровольных помощников. Кроме того, участникам конференции предоставили много интересной и полезной литературы и, что немаловажно, возможность познакомиться, поделиться личным практическим опытом.

– Порадовало меня, что нашему обществу «Милосердие» нет ещё и года, а уровень его даже выше, чем у многих сестричеств, которым уже по 15 лет, – признаётся Елена Александровна. – Одежда,



мероприятия и акции, в которых мы участвуем, яркий раздаточный материал, привлечение детской воскресной школы – начало очень хорошее. Наши сёстры – единственные в ЮФО, у кого есть медицинские книжки!

Наше сестричество выглядит достойно и по количеству сестёр, и по охвату страждущих. В пятигорском сестричестве при больнице – всего 5 сестёр. А у нас – уже 19, и их заботой не обделено ни одно из отделений ЦРБ.

Елена Чичиварихина подчёркивает, что благожелательные отношения с администрацией больницы позволяют «Милосердию» развиваться. Первоочерёдная задача – активизировать досуговое направление. На выигранный летом губернаторский грант в ближайшее время будет приобретено оборудование, позволяющее проводить медиапрезентации, видеолектории, показ кино- и мультфильмов непосредственно в стенах больницы.

православная трапеза



Квас монастырский

Этот квас не содержит дрожжей (монастырская кухня преимущественно бездрожжевая) и сахара. Богат ферментами, витаминами и минералами. Долго хранится при отсутствии доступа воздуха.

ля его приготовления нужны: 2 л воды, стакан квасного солода, 2 столовые ложки изюма, лимон, яблоко, стакан ржаной муки, столовая ложка мёда, чайная ложка измельчённых сухих листьев малины.

Муку заварите кипятком, остудите. Яблоки, лимон, изюм пропустите через мясорубку. К листьям малины добавьте мёд, соедините с солодом, яблоками, лимоном и изюмом, заваренной мукой. Влейте оставшуюся воду (не горячую!). Перемешайте и оставьте для брожения на несколько дней в тёплом месте. Сцедите жидкость, а гущу используйте для закваски.

Квас можно ароматизировать анисом, тмином, шалфеем и другими пряными растениями; ржаную муку можно заменить пшеничной, овсяной или гречневой.

Квасный солод

Квасный солод готовят из пшеницы, овса, ржи, ячменя, гороха. Можно в эмалированном ведре или кастрюле (но без щербин, выбоин!). Глиняные корчаги, горшки тоже подойдут. Но лучше всего деревянные дубовые бочонки.

🕽 ерно промойте в тёплой воде, залейте Водой комнатной температуры, чтобы оно было покрыто полностью. Выдержите 5 – 6 дней, регулярно перемешивая (через 2 – 3 дня воду смените, а зёрна ещё раз промойте в тёплой воде).

Когда появятся ростки (они должны быть длиннее зерна в 2 – 3 раза), зёрна выньте и просушите в тёплой духовке (30 – 40 °C). Пропустите через мясорубку, а затем – через кофемолку. Храните молотый солод в мешочках в сухом прохладном месте.

Солод из разных зёрен (ржи, ячменя, гороха, пшеницы, овса) можно смешать и хранить вместе. Но лучше отдельно: поразному комбинируя солоды, вы сможете готовить и разные виды кваса. Солод нельзя заваривать горячей водой – это разрушает ферменты (биологические вещества, способствующие брожению). Для лучшего брожения к солоду можно добавлять пиво, хмель, кефир, простоквашу.

Человек использует дрожжи с глубокой древности, но некоторые современные исследователи утверждают, что этот микроорганизм для нас опасен.

🔁 таком количестве, как в пище, в природе дрожжи нам не встречаются. Попав в организм (например, с дрожжевым квасом), дрожжи вступают в борьбу с местными жителями - собственной микрофлорой тела. Наши микробы в большинстве, и они побеждают. Но выжившие дрожжи всё-таки попадают в кровь и блаженствуют там до конца своих дней. А при ослаблении защитных сил организма могут привести к болезни. Чему верить: открытиям некоторых современных исследователей или опыту сотен поколений предков? Решайте сами.

паломничество

По святым местам древнего Крыма

Сестричество «Милосердие» приглашает в паломничество по святым местам древнего Крыма: к мощам Параскевы Пятницы и святителя Луки (Войно-Ясенецкого). 19 – 23 ноября состоится паломническая поездка по маршруту: Топлоу – Симферополь - Бахчисарай - Инкерман - Севастополь – Херсонес Таврический.

В ПРОГРАММЕ ПАЛОМНИЧЕСТВА:

- Свято-Параскевиевский женский монастырь, место казни св. Параскевы. Святыни: ковчег с частицами Честнаго Животворящего Креста Господня, главы св. вмч. Параскевы; крест-мощевик с частицами мощей святых отцов Киево-Печерских; источники и купели.
- Свято-Троицкий монастырь. Богослужение и молебен с акафистом у мощей свт. Луки. Прикладывание к открытым мощам святого.
- ◆ Кафедральный Петро-Павловский собор, где хранятся мощи свт. Гурия.
- Инкерманский пещерный монастырь (бывшие римские каменоломни) – место ссылки первых христиан и свт. Климента Римского, ученика апостола Петра.
- ◆ Крымская лавра: Свято-Успенский пещерный монастырь, место явления Пресвятой Богородицы.
- Святыни Херсонеса Таврического, где уже в І веке проповедовали христианство апостол Андрей Первозванный и свт. Климент Александрийский.
- ◆ Владимирский собор, воздвигнутый на месте крещения равноапостольного князя Владимира.

Запись на поездку – в библиотеке храма вмч. Пантелеимона или по тел. (8-962) 86-33-699 (Елена Александровна). Пожертвование на поездку – 3700 рублей. Сбор у храма 19 ноября в 16.00. При себе иметь: паспорт, медицинский полис, сухой паёк.



РОЖДЕНИЕ НОВОЙ ОБИТЕЛИ

25 – 26 октября 6 сестёр милосердия и прихожане храма Пантелеимона целителя с детьми совершили паломничество в Михайло-Афонскую пустынь. Воспоминаниями о поездке поделилась руководитель сестричества «Милосердие» Елена ЧИЧИВАРИХИНА:

1 ильнейшее впечатление оста-**Т** вили красота природы, пещеры древней подземной обители, купание в источнике Пантелеимона целителя, монастырские блины с дымком. К источнику проложили тротуарную дорожку - красивую, со скамейками. Людей из-за погоды было очень мало; и в монастыре, и в окрестностях царили тишина и покой. Но главное, что все мы были на всенощной, исповедались. А причащаться наутро поехали в Майкоп.

26 октября, в день Иверской иконы Божией Матери, в Майкопе открылся Иверский женский монастырь. Первую литургию служил игумен Герасим, настоятель Михайло-Афонского монастыря. Соборный храм – небольшой, пока ещё даже без крыши. Холодно – всё тепло уходит вверх! А батюшки в одних облачениях...

Но такая пронзительная, проникновенная служба! И что интересно: мы сначала замёрзли, но богослужение было таким благодатным, что все согрелись. Почти вся наша группа причастилась.

После этого мы заехали в посёлок Гавердовский. Посетили Иверский источник Божией Матери; многие окунулись и облились – вода в нём тёплая. Зашли в храм Успения Божией Матери, где для нас отслужили молебен; приложились к мощам святителя Луки (Войно-Ясенецкого).

Поездка была очень насыщенная. И, конечно, мы рады, что в праздник Иверской иконы Божией Матери стали участниками рождения Её новой обители.

ЮНЫМ ХРИСТИАНАМ

воскресная школа

теперь и поём!



2 ноября занятие детской воскресной школы храма Пантелеимона целителя начали с «вежливых загадок», обучающих уважительному отношению к людям. Главную же часть урока педагог школы Инна Крикливая снова посвятила преподобному Сергию Радонежскому, а точнее, его роли в победе князя Димитрия Донского в Куликовской битве.

нимационный фильм «Пересвет и Ослябя» произвёл впечатление не только на учеников школы, но и на их родных, присутствовавших на занятиях. В творческой мастерской дети закрепили полученные знания с помощью раскрасок, иллюстрирующих разные моменты жития прп. Сергия.

Впервые с юными прихожанами занималась регент Йрина Каспарьян. Она разучила с ними весёлую детскую песенку о паровозике и упражнения для правильного дыхания. Такие музыкальные занятия станут постоянным элементом урока. В перспективе планируется обучать детей и молитвенным песнопе-

Молитва перед едой

🔁 доме одних богатых людей перестали молиться перед 🕩 едой. Однажды к ним в гости пришёл священник. Стол накрыли очень изысканно, достали самые лучшие яства и подали лучшее питьё. Семья села за стол. Все смотрели на священника и думали, что теперь он помолится перед едой. Но священник сказал:

- Отец семейства должен молиться за столом, ведь он первый молитвенник в семье.

Наступило неприятное молчание, потому что в этой семье никто не молился. Отец откашлялся и сказал:

– Знаете, дорогой отче, мы не молимся, потому что в молитве перед едой всегда повторяется одно и то же. Молитвы по привычке – это пустая болтовня. Это повторения каждый день, каждый год, поэтому мы больше не молимся. Священник удивленно посмотрел на всех, но тут семи-

летняя девочка спросила: – Папа, неужели мне не нужно больше каждое утро приходить к тебе и говорить «доброе утро»?



Тройное сито

дин человек пришёл к своему наставнику и спро-

– Знаешь ли ты, что сказал сегодня о тебе твой друг? – Подожди, – остановил его учитель, – просей сначала всё, что ты собираешься сказать, через три сита.

– Три сита?

- Прежде, чем что-нибудь говорить, нужно трижды просеять это. Во-первых, просеять через сито правды. Ты уверен, что всё, что ты хочешь сказать мне, есть правда? - Да нет, я просто слышал...
- Очень хорошо. Значит, ты не знаешь, правда, это или нет. Тогда просеем это через второе сито – сито доброты. Ты хочешь сказать о моем друге что-то хорошее?
 - Нет, напротив…
- Значит, продолжал учитель, ты собираешься сказать о нём что-то плохое, но при этом даже не уверен, что это правда. Попробуем третье сито – сито пользы. Так ли уж необходимо услышать мне то, что ты хочешь рассказать?
 - Нет, в этом нет никакой необходимости…
- Итак, заключил Наставник, в том, что ты хочешь сказать мне нет ни правды, ни доброты, ни необходимости. Зачем тогда говорить это?

МОЛИТВОСЛОВ ■



ЭЗТИЛОМ.

Мы уже знаем молитвы перед учением и вкушением пищи и после. Тут всё понятно: мы просим помощи в этих важных делах. Но ведь есть и множество других молитв. И, наверное, хоть раз да спрашивали вы себя: а зачем вообще молиться? Что такое молитва? Почему нужно совершать её именно так, как учат в Церкви?

Что значит молиться?

Молиться Богу – значит, прославлять и благодарить Бога и просить Его о своих нуждах.

$oldsymbol{\Lambda}$ ля чего молиться? Бог – наш Творец и Отец. Он заботится о нас даже больше, чем са-

мый любящий папа. Он и даёт нам и саму жизнь, и всё, необходимое в жизни. Поэтому мы и должны

Как молиться?

Иногда мы молимся внутренне – только умом и сердцем. Но, кроме души, у нас есть и тело. Чтобы тело тоже участвовало в молитве, мы совершаем действия: крестимся, кланяемся в пояс, а иногда опускаемся на колени и делаем поклон до земли для самого сильного выражения благоговения и смирения перед

Когда молиться?

Молиться нужно во всякое время, непрестанно (1 Фес. 5: 17). Но есть моменты, когда молитва особенно необходима:

- утром, когда проснулись, поблагодарите Бога, что сохранил вас в ночи, и попросите Его благословения на наступающий день;
- в начале дела попросите Божией помощи; окончив дело, поблагодарите за помощь и успех;
- перед едой помолитесь, чтобы Бог благословил пищу во здравие: после еды поблагодарите Бога, питающего вас;
- вечером, перед сном, поблагодарите Бога за прожитый день вас в ночи.

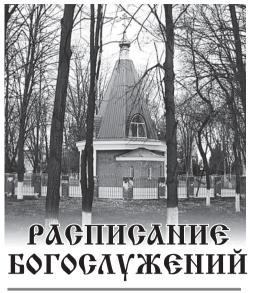
Где молиться?

Во всяком месте. Но особенное место молитвы - Божий храм, который мы должны посещать в часы Божественной службы, особенно в праздничные и воскресные дни и во время постов.

Кому молиться, кооме Бога?

Кроме Бога, мы почитаем и призываем в молитвах Матерь Божию – Пресвятую Деву Марию, ангелов и всех святых людей.

Продолжение в следующем номере газеты «Целитель».



15 НОЯБРЯ, СУББОТА (2 ноября по ст. ст.)

Шуйско-Смоленской иконы Божией Матери.

Литургия. Исповедь. Причастие. Панихида.

16:00 Всенощное бдение. Помазание святым елеем. Исповедь.

16 НОЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ (3 ноября по ст. ст.)

Неделя 23-я по Пятидесятнице. Обновление храма вмч. Георгия в Лидде.

Литургия. Исповедь. Причастие. Панихида. Водосвятный молебен.

20 НОЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ

(7 ноября по ст. ст.)

Иконы Божией Матери, именуемой «Взыграние», Угрешской.

16:00 Всенощное бдение. Помазание святым елеем. Исповедь.

21 НОЯБРЯ, ПЯТНИЦА

(8 ноября по ст. ст.)

Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.

Литургия. Исповедь. Причастие. Панихида. Водосвятный молебен.

16:00 Вечерня. Утреня. Исповедь.

22 НОЯБРЯ, СУББОТА (9 ноября по ст. ст.)

Свт. Нектария, митр. Пентапольского, Эгинского чудотворца. Иконы Божией Матери, именуемой «Скоропослушница».

Литургия. Исповедь. Причастие. Панихида.

16:00 Всенощное бдение. Помазание святым елеем. Исповедь.

23 НОЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ (10 ноября по ст. ст.)

Неделя 24-я по Пятидесятнице. Ann. om 70-ти Ераста, Олимпа, Родиона, Сосипатра, Куарта (Кварта) и Тертия.

8:00 Литургия. Исповедь. Причастие. Панихида. Водосвятный молебен.

28 ноября, пятница (15 ноября по ст. ст.)

Прп. Паисия Величковского. НАЧАЛО РОЖ-

16:00 Вечерня. Утреня. Исповедь.

29 НОЯБРЯ, СУББОТА (16 ноября по ст. ст.)

Апостола и евангелиста Матфея.

Литургия. Исповедь. Причастие. Панихида.

16:00 Всенощное бдение. Помазание святым елеем. Исповедь.

30 NOAEPA, BOCKPECENLE (17 ноября по ст. ст.)

Неделя 25-я по Пятидесятнице. Прп. Никона, игумена Радонежского, ученика прп. Сергия.

8:00 Литургия. Исповедь. Причастие. Панихида. Водосвятный молебен.

Главный редактор: настоятель храма великомученика и целителя Пантелеимона священник Александр Брижан. Редактор: Ольга Зорина.

Дизайн и вёрстка Андрея Никифорова.

Телефон: +7 (918) 339-98-75. Сайт: www.pantoleon.ru Электр. agpec: hram@pantoleon.ru Почтовый адрес: ул. Больничная, 108 «Б». Газета отпечатана в ОАО «Кубанское полиграфическое объединение»: ст. Каневская, ул. Черноморская, 21. Заказ № 10 567. Тираж 500 экз.