

Основы
ПравославияС ПОКАЯНИЕМ
И МОЛИТВОЙ

Последний в году
многодневный пост
начинается 28 ноября.

Длится он сорок дней, потому именуется в церковном уставе Четыредесятницей, как и Великий пост. Так как заговенье на пост приходится на день памяти апостола Филиппа, Рождественский пост также называют Филипповым.

Этот зимний пост служит к освящению последней части года таинственным обновлением духовного единения с Богом и приготовлением к празднованию Рождества Христова.

Лев Великий пишет: «Само хранение воздержания запечатлено четырьмя временами, чтобы в течение года мы познали, что непрестанно нуждаемся в очищении и что при рассеянии жизни всегда надо стараться нам постом и милостыней истреблять грех, который приумножается брэнностью плоти и нечистой пожеланий». Он подчёркивает, что Рождественский пост есть жертва Богу за собранные плоды: «Как Господь ущедрил нас плодами земли, так и мы во время этого поста должны быть щедры к бедным».

По словам **Симеона Фессалоникийского**, «пост Рождественской Четыредесятницы изображает пост Моисея, который, постившись сорок дней и сорок ночей, получил на каменных скрижалях начертанные словеса Божиих. А мы, постясь сорок дней, созерцаем и приемлем живое слово от Девы, начертанное не на камнях, но воплотившееся и родившееся, и приобщаемся Его Божественной плоти».

Эти сорок дней даны нам, чтобы ко дню Рождества Христова мы очистились покаянием, молитвою и постом и с чистым сердцем, душой и телом благоговейно встретили явившегося в мир Сына Божия.

Нужно помнить, что пост телесный не служит ко спасению души без поста духовного. Наоборот, воздержание от пищи может быть духовно вредным, если человек при этом сознаёт собственное превосходство от того, что он постится.

Пост не цель, а средство — средство смирить плоть и очиститься от грехов. Без молитвы и покаяния он превращается всего лишь в диету.

Истинный пост связан с молитвой, покаянием, воздержанием от страстей и пороков, искоренением злых дел, прощением обид, с воздержанием от супружеской жизни, исключением увеселительных и зрелищных мероприятий, просмотра телевизора.

Сущность поста выражена в следующей церковной песне: «Постясь от брашен, душа моя, а от страстей не очищаясь, — напрасно утешаемся неядением: ибо — если пост не принесет тебе исправления, то возненавидена будешь от Бога, как фальшивая, и уподобится злым демонам, никогда не ядущим».

По материалам сайта «Правмир».

Святые и святыни

«СКОРОПОСЛУШНИЦА»

22 ноября — иконы Божией Матери, именуемой «Скоропослушница»

«Скоропослушница» — древний чудотворный образ Божией Матери, который находится в монастыре Дохиар на Святой Горе Афон. Монастырское предание свидетельствует, что икона написана в X веке, при жизни настоятеля обители святого Неофита.

В 1664 году трапезарь (монах, наблюдающий за трапезой) Нил, проходя ночью в трапезную с зажжённой лучиной, услышал голос от висевшего над дверью образа Богородицы. Голос велел не ходить здесь и не коптить икону.

Нил подумал, что это кто-то из братии подшутил над ним, и продолжал ходить в трапезную с коптящей лучиной. Внезапно он ослеп.

В горьком раскаянии молился инок пред иконой, умоляя о прощении. И вновь услышал чудный голос. Голос возвестил Нилу о прощении и возвращении зрения. А кроме этого повелел возвестить всей братии монастыря: «С этой поры будет именоваться сия икона Моя Скоропослушницею, потому что скорою всем, притекающим к ней, буду являть милость и исполнение прошений».

Пресвятая Богородица и сегодня исполняет Своё обещание, являя скорую помощь и утешение тем, кто с верой к Ней обращается.

В Россию списки чудотворной иконы «Скоропослушница» в большом числе стали поступать с Афона в XIX веке. Они всюду были любимы и почитаемы, многие прославились чудесами, особенно исцелениями от падучей (эпилепсии) и беснования.

Церковь и мир

ПРЕДСТАТЕЛЬСТВОМ БОГОРОДИЦЫ

4 ноября (22 октября по старому стилю) установлено особое празднование в честь Казанской иконы Божией Матери — в память освобождения Москвы от поляков. Сначала праздник совершался в Москве, но с 1649 года стал всероссийским.



Афонский чудотворный образ «Скоропослушница».

Молитва Пресвятой Богородице
пред иконой «Скоропослушница»

О Пресвятая Дево, Мати Господа Вышняго, Скоропослушная Заступнице всех, к Тебе с верою прибегающих! Призри с высоты небеснаго величия Своего на мене, непотребнаго, припадающаго к иконе Твоей, услыши скоро смиренную моитву мене, грешнаго, и принеси ю к Сыну Своему: умоли Его, да озарит мрачную душу мою светом Божественныя благодати Своея и очистит ум мой от помыслов суетных, да успокоит страждущее мое сердце и исцелит раны его, да вразумит мя на добрая дела и укрепит работати Ему со страхом, да простит вся содеянная мною злая, да избавит вечныя муки и не лишит Небеснаго Своего Царствия. О Преблагословенная Богородице: Ты благоизволила еси нарещиися во образе Своем Скоропослушницею, повелевающи всем притекати к Тебе с верою: не призри убо мене скорбнаго и не попусти погиднути мне в бездне грехов моих. На Тя по Бозе все мое упование и надежда спасения, и Твоему покрову и предстательству поручаю себе во веки. Аминь.

В период польского нашествия 1605–1612 годов («Смутное время») Русскую Церковь возглавлял Патриарх Московский и всея Руси Ермоген — почитатель Казанской иконы Божией Матери, автор «Сказания» о ней и службы ей.

Поляки заняли Москву, по стране ширились междоусобицы. Заключённый под стражу священномученик Ермоген тайно отправил в Нижний Новгород воззвание, призывая крепко стоять за веру, унимать грабёж, сохранять братство и во все города писать такие послания от имени Патриарха.

Нижегородцы, откликнувшись на призыв, собрали ополчение во главе с князем Димитрием Пожарским. К ним присоединились казанские дружины — они и передали князю список чудотворной Казанской иконы Божией Матери.

Русские войска испытывали многие трудности: недостаток оружия и продовольствия, внутреннюю вражду... На штурм захваченной поляками Москвы шли в осеннюю непогоду. Но прежде — три дня поста и молитвы пред Казанским образом. И Пресвятая Владычица взяла ополчение под Своё покровительство.

...В осаждённом Кремле был в плену тяжело больной греческий архиепископ Арсений. И было ему видение: преподобный Сергей Радонежский сказал, что молитвы услышаны, «предстательством Богородицы <...> Москва будет в руках осаждающих и Россия спасена». В подтверждение видения архиепископ Арсений был исцелён. Он оповестил о пророчестве войска.

22 октября 1612 года воодушевлённые видением ополченцы взяли Китай-город, через два дня — Кремль. 25 октября дружины пошли в Кремль Крестным ходом с Казанской иконой. Навстречу вышел архиепископ Арсений с Владимирской иконой Божией Матери, сохранённой им в плену.

Народ, потрясённый встречей двух чудотворных образов Богородицы, слёзно молился Царице Небесной.

Димитрий Пожарский поставил Казанскую икону в церкви Введения во храм Пресвятой Богородицы (Москва, Лубянка). Позднее его попечением на Красной площади возвели Казанский собор, куда икону перенесли в 1636 году. Сегодня образ находится в Богоявленском Патриаршем соборе столицы.

Церковь и мир



Памяти жертв ДТП

В октябре 2005 года Генеральная Ассамблея ООН объявила третье воскресенье ноября Всемирным днём памяти жертв дорожно-транспортных происшествий. В 2021 году он выпадает на 21 ноября.

Это международное событие призвано привлечь внимание всех людей планеты к печальным фактам:

в мире в результате дорожно-транспортных происшествий ежедневно погибают более 3 000 человек, около 100 000 получают серьёзные травмы; ежегодно на дорогах гибнут 1,35 млн людей; большая часть погибших и пострадавших — молодёжь.

Цель Всемирного дня памяти жертв дорожно-транспортных происшествий — почтить память жертв ДТП, выразить соболезнования членам их семей, ещё раз напомнить правительствам государств и ответственным организациям о необходимости обеспечить безопасность дорожного движения для всех граждан, а также напомнить самим участникам дорожного движения — и водителям, и пешеходам — о необходимости соблюдать правила дорожного движения, быть взаимно вежливыми.

Русская Православная Церковь не остаётся в этот день в стороне, ведь и водители, и пассажиры, и пешеходы — это в том числе и прихожане, православные христиане, члены Церкви Христовой. В храмах проводятся упокойные богослужения. Священнослужители вместе со стражами порядка на дорогах и волонтерами проводят профилактические мероприятия, направленные на снижение числа ДТП.

В нашем храме 21 ноября будет совершена Божественная литургия, после которой духовенство отслужит литию о всех трагически погибших в результате автомобильных катастроф.

На архивных фото: дни памяти жертв ДТП в храме вмч. Пантелеимона в 2019 и 2018 годах.



Святые и святыни

МИРОТОЧИВЫЙ

8 ноября Церковь празднует память святого великомученика Димитрия Солунского.

Родители Димитрия были тайными христианами. Они крестили сына и наставили в вере. Отец его — римский консул — умер, когда Димитрий достиг совершеннолетия. Император Максимиан Галерий, вступивший на престол в 305 году, назначил Димитрия на место отца властителем и воеводой Фессалонийской области.

Главной обязанностью Димитрия была защита области от внешних врагов. Кроме этого, по требованию Императора он должен был истреблять христиан. Но он вместо этого искоренял языческие обычаи и обращал язычников к вере Христовой.

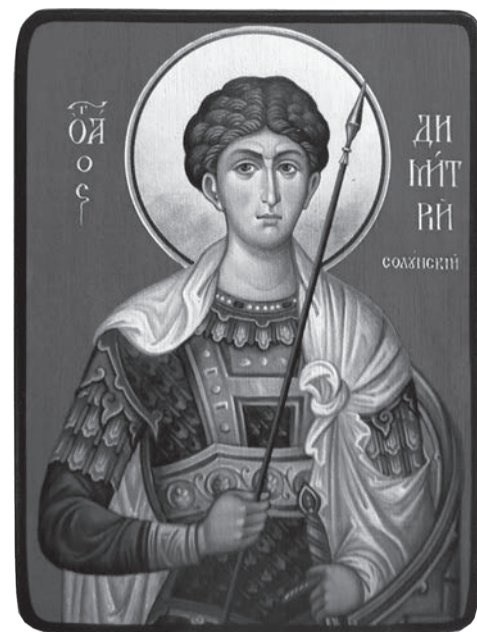
Императору донесли, что его проконсул — христианин. Возвращаясь из похода против сарматов (племен, населявших причерноморские степи), Максимиан остановился в Солуни. Димитрий, готовясь к смерти, раздал своё имущество бедным и предался молитве и посту. Император заключил его в темницу, а сам развлекал себя и жителей Солуни гладиаторскими боями в цирке.

Развлечение было такое: христиан разыскивали и тащили на арену. Известный гладиатор Лий легко побеждал кротких христиан. Под ликование жаждущей кровавого зрелища толпы Лий сбрасывал побеждённых на копья воинов.

Юноша Нестор, христианин, навещал Димитрия в темнице и взял у него благословение на бой с Лиём. Нестор одолел гордого гладиатора и бросил на копья воинов. Но вместо награды победитель получил смерть — его казнили как христианина.

Димитрия по приказу Императора в 306 году казнила темничная стража — его пронзили копьями. Тело выбросили на съедение зверям, но жители Солуни тайно погребли его. В правление Императора Константина Великого (324—337 гг.) над могилой великомученика воздвигли храм. А через сто лет были обретены его нетленные мощи.

При гробе великомученика Димитрия совершались чудеса и исцеления. Известны случаи явления святого и помощи его



в спасении Солуни от осады аваров, от голода, в освобождении пленных и возвращении их в город.

С VII века рака со святыми мощами начала мироточить. Благовонное миро было чудотворным. По этой причине великомученика Димитрия Солунского стали именовать Мироточивым.

Не дай себя обмануть!

ЗАЧАРОВАННЫЕ СУЕВЕРИЯМИ

О «СТРАШИЛКАХ», СВЯЗАННЫХ С ОБРЯДОМ ПОХОРОН

Перейдёшь похоронной процессии дорогу, посмотришь на покойника из окна — умрёшь! Оставишь в доме на ночь землю для отпевания, занесёшь в дом траурный букет — к покойнику!..

Предрассудки рождаются из страха смерти в сознании и атеистов, и церковных людей. По-детски наивно мы стараемся защитить себя от неизбежного. Табу, касающихся похорон, — множество.

Нельзя смотреть в зеркала, дабы не увидеть там душу покойника (вот это вера в бессмертие души!) — и атеисты, отвергающие жизнь после смерти, тщательно их занавешивают... Нельзя родственникам нести гроб... Нельзя садиться на табуретки, на которых стоял гроб... Эти бесконечные «нельзя» изматывают любого, тем более скорбящих и измученных похоронными хлопотами близких.

Перечень запретов столь велик, что все и не упомянуть. А вдруг всезнающая тётушка или бабушка забудет о чём-нибудь? Или (ну совсем случайно!) кто-то всё-таки присядет на «смертоносную» табуретку? Тогда уж наверняка жди беды в самое ближайшее время?..

По учению Церкви ни одна смерть не случайна. Каждый уходит только тогда, когда его призовет Господь.

По учению Церкви ни одна смерть не случайна. Каждый уходит только тогда, когда его призовет Господь. Поэтому все «предосторожности», все попытки «обезопасить» себя или близких от смерти выполнением или не выполнением каких-то действий — бессмысленны. Только Господь решает, жить человеку или умереть, сегодня или через много-много лет. Ни гроб, ни покойник, ни земля, зеркало, табуретка не могут указать Богу, кого забрать, а кого оставить. Наша смерть — в Его руках, и мы никак не можем повлиять на это, разве что доброй жизнью.

Другого рода суеверия — о загробной жизни. В народе принято сопровождать мёртвых «посылками» на тот свет. В гроб кладут деньги,



еду, вещи — всё, что на их взгляд может пригодиться почившему родственнику. И не приходит в голову вопрос: если тело остаётся здесь, а уходит только душа, зачем душе деньги или еда? Ещё вопрос: надолго ли хватит душе этого скудного запаса? Рассуждая серьёзно, сразу видим нелепость подобных действий. Не выдерживает критики и попытка «накормить» покойника куском хлеба, водружённым на стопку с горючей жидкостью.

Люди приписывают усопшему земные свойства (есть, пить, одеваться...) от неверия в загробную жизнь, непонимания её законов. Любопытный и здравомыслящий человек в Церкви осознаёт абсурдность подобных суеверий. А сомневающиеся просто не прилагают усилий, чтобы разобраться в этих вопросах.

Обрядовая часть похорон и поминовения усопших из-за суеверий разрастается, как снежный ком.

С нецерковными людьми сложнее. Зачарованные гороскопами, гаданиями, рассказами о духах и призраках, колдунах и ведьмах, порче и приворотах, они легко поддаются внушению. Неверие в Бога играет с ними злую шутку: они и их близкие несут ношу запретов, связанных со смертью.

Что же делать, если вы уже разобрались и не хотите быть посмешищем тёмных сил (от которых эти «знания» и исходят)? Наверное, поступать так же, как и в случае с постом. Помните, что любовь — выше поста. Понимать, что похороны — не время для «разборки».

Смягчите свой отказ, не препятствуйте другим делать то, что они хотят. Просто помолитесь о том, чтобы на место суеверий пришла настоящая вера. А душе почившего нужна только наша молитва. «Накормив» и «напоив», мы не молимся о душе его, а значит оставляем душу совсем одну — наедине с духами злобы.

Церковь учит, что молитвы живых облегчают посмертную участь усопшего. Но молитва требует труда: любви, веры, преодоления безверия.

Церковь учит, что именно молитвы живых облегчают посмертную участь усопшего. Но молитва требует труда: любви, веры, преодоления безверия. Вот и ставим с завидным упорством рюмку и хлеб, не жалея денег, положенных в гроб... Ещё один неправильный с точки зрения Церкви обычай — ставить фотографию умершего рядом с иконами (и тем более зажигать перед ней свечу!) Так поступают только с изображениями святых, делать этого не нужно.

Общаться с покойными, помогать им мы можем только через молитву. Они же к нам не могут ни обратиться, ни прикоснуться, ни, тем более, причинить нам зло. Они по-прежнему наши близкие, рано или поздно мы с ними встретимся. Так что в «посмертные явления» верить не стоит. Души умерших — в руках Божиих, без Его ведома не могут они нарушить земные законы. Даже во снах они приходят по великому Божьему произволению.

В вере нет страха. «Познайте истину, и истина сделает вас свободными», — учит Господь.

Обрядовая часть похорон и поминовения усопших из-за суеверий разрастается, как снежный ком. Благодатная почва для этого — наше неверие. В вере нет страха. «Познайте истину, и истина сделает вас свободными», — учит Господь. А Истина напоминает нам, что смерти больше нет; есть временное уснутие, конец которому положит Сам Господь.

Агафья НЕСТЕРОВА.

Святые и святыни

СВЯТЫЕ СЫНОВЬЯ СВЯТОЙ МАТЕРИ

14 ноября мы чтим бессребреников и чудотворцев Косму и Дамиана Асийских и мать их преподобную Феодотию.

Косма и Дамиан — родные братья. Родились они в Азии (часть Малой Азии) в III или IV веке. Отец был язычником, а мать Феодотия — христианкой. Братья рано лишились отца, что позволило матери воспитывать сыновей в вере Христовой.

Феодотия решила на всю жизнь остаться вдовой. Она ревностно исполняла Закон христианский. Отказавшись от всех радостей жизни, заботилась только о том, чтобы угодить Господу.

Была истинной вдовицей, каких восхваляет апостол Павел: *«истинная вдовица и уединена, уповаает на Бога и пребывает в молитвах и молениях день и ночь» (1 Тим. 5: 5)*. Поэтому Церковь причислила Феодотию к лику святых, именует её преподобною и творит память её вместе с чадами.

Можно представить, какое воспитание получили Косма и Дамиан под руководством такой матери. С младенчества Феодотия старалась внушить детям страх Божий и любовь к добродетели. Когда мальчики подросли, она отдала



их учиться грамоте некоему богобоязненному мужу.

Конечно, главной наукой было Священное Писание. Но в то же время, движимые любовью к страждущему человечеству, братья изучали и врачебную науку, целительные свойства растений.

Господь благословил благое намерение братьев и даровал им особую благодать — дар исцелений и чудотворений. Слепые, хромые, расслабленные, бесноватые окружали их. И всем, независимо от пола и возраста, чинов и состояний, братья подавали исцеление.

Не для обогащения или славы — для высокой цели служить страждущим ради Бога, в любви к ближним выразить любовь к Богу.

Они твёрдо знали и верно сохранили заповедь Спасителя: *«болящия исцеляйте, прокаженных очищайте, мертвья воскрешайте, бесы изгоняйте: туне приясте, туне дадите» (Мф. 10: 8)*. Даром получив благодать от Бога, даром и раздавали её братья всем болящим и страждущим.

Об одном только просили они исцелённых: чтобы веровали во Христа и свято жили во Христе. Если же врачующие ещё не были просвещены светом Евангелия, братья старались обратить их к христианской вере. Врачуя недуги телесные, Косма и Дамиан в то же время врачевали и недуги душевные.

За бескорыстное служение страждущему человечеству, чудесные исцеления неисцелимых болезней Церковь величает святых братьев бессребрениками и чудотворцами.

По материалам сайта «Азбука веры».

Библиотека «Слово»



Новинка! «Люди неба»

Бросить всё и уйти в монастырь... Кажется, сегодня сделать это труднее, чем когда бы то ни было. Почему же наши современники решаются на этот шаг? Какими путями приходят в обитель? Как постриг меняет жизнь — внешнюю и внутреннюю?

В книге **Юлии ВАРЕНЦОВОЙ «ЛЮДИ НЕБА. Как я стал монахом»** о своей новой жизни в иноческом чине рассказывают бывший глава департамента Счётной палаты игумен Филипп (Симонов), бывший врач-реаниматолог иеромонах Феодорит (Сеньчуков), бывшая актриса театра и кино инокиня Ольга (Гобзева) и многие другие.

«Прежде я очень часто ездил в Лавру. И всегда возвращался другим — сколько бы ни был: день или почти неделю.»

«Что во мне поменялось, я уловить никогда не мог. Но всегда силится сохранить какую-то накопленную монастырскую тишину. В этой тишине что-то шептало о неотмирной Любви. О нездешней красоте и смелости. И о мире, о тихом и очень правдивом мире.»

Многих монахов я узнал потом лично, многие стали моими друзьями. Как же мы смеялись. И сейчас смеёмся. Я ни с кем в жизни не смеялся так. Наполненной и такой неспящей радостью. Про других из братии монастыря я только слышал истории, смотрел на них на службе, но не заговаривал никогда.

Вот старичок, он не пропускает ни одного братского молебна, который начинается в пять утра всегда. Он прихрамывает и очень неразговорчив. Много-много лет назад его ударом палкой по ноге разбудил сам преподобный Сергий. Явился ему и сказал никогда не пропускать братские молебны. С той поры монах слегка прихрамывает на ту ногу, по которой Сергий ударил...»



Чайные рапсодии

Выставка-дегустация «Чайные рапсодии осени» встречала гостей библиотеки нашего храма в октябре.

Осенью начинаются первые холода, и как никогда актуальной становится чашечка горячего чая. Чай согревает душу и тело, обладает лечебными и целебными свойствами. Книжно-декоративная выставка рассказала читателям библиотеки о полезных особенностях того или иного чая. А поскольку это ещё и выставка-дегустация, о чае можно было не только почитать, выбрав понравившуюся книгу, но и попробовать ароматный напиток, согрев душу и тело.

Елена ЧИЧИВАРИХИНА.

Будьте здоровы!

ПРИСТРАСТΙΑ, УНОСЯЩИЕ ЖИЗНЬ

Бытует мнение, что всё, что приятно — либо вредно, либо аморально. Так ли это? На вопросы отвечает священник нашего храма иерей Борис КАШКОВ.

— Невоцерковлённые люди иногда думают, что Церковь запрещает всё, или почти всё. Так ли это? И есть ли радость в церковной жизни?

— Подсчитано, что в Библии слово «радость» упоминается более ста раз, а слова «возрадуйтесь» и «возликуйте» — 365 раз. О радости и веселье людей, ищущих жизни во Христе, мы читаем в Священном Писании, в трудах и житиях святых, видим это в православной культуре.

Православие — религия радости. Причём, радости вне зависимости от скорбей и обстоятельств. Апостол Павел говорит, что даже болезнь и смерть для него приобретение, когда он со Христом.

В Библии слово «радость» упоминается более ста раз, а слова «возрадуйтесь» и «возликуйте» — 365 раз. Православие — религия радости.

Церковь не запрещает, а предупреждает, что полезно для души, а что вредно. Как любящая мать говорит ребёнку: «не беги, а то разобьёшь колени», так и Церковь говорит: «не совершай того, что повредит твоей душе, что тебя погубит».

— Что в православном понимании является радостью, а что удовольствием?

— Отвечая на этот вопрос, мы можем обратиться к Посланию к Галатам, где апостол Павел говорит: *«Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание» (Гал. 5: 22—23)*. Радость является плодом духа. Чем человек живёт, чем он дышит, то в нём и проявляется. Дух творит форму.

«Удовольствие» же в буквальном понимании означает «воля удов», то есть главенство организма над духом человека. Тело берёт верх над душой.

— А когда удовольствие становится пристрастием?

— Апостол Павел в Послании к коринфянам говорит: *«Всё мне позволительно, но не всё полезно; всё мне позволительно, но ничто не должно обладать мною» (1 Кор. 6: 12)*. Человек пользуется благами этого мира, которые ему даёт Господь. Но у человека есть такая особенность, что он может всё благое превратить в плохое. Например, Господь нам даёт пищу, а мы превращаем питание в чревоугодие. И происходит это, когда мы перестаём соблюдать меру.

— Мы говорим: «пристрастие», «пристрастился»... А что означает само слово «страсть»?

— «Страсть» означает «страдание». Страдание души... Человек, идя мимо благодати, мимо Бога, причиняет себе вред. Наживающий страсти или пристрастия наживает страдания. Зависимость приводит к страданию и даже к смерти.

— Часто можно услышать: «Живи, пока молодой», «Бери от жизни всё», а покаяться можно и в конце жизни. Когда надо начинать бороться с пристрастием?

— Со страстями надо бороться всегда. Потому что мы не знаем, когда наша жизнь закончится, когда мы предстанем пред Господом. Ведь кому-то отведено больше, кому-то меньше. И пока мы здесь, пока мы можем это сделать, мы должны в себе искоренять страсти, чтобы нам предстать пред Господом достойно.

Со страстями надо бороться всегда. Страсти — как сорняки. Когда сорняк маленький, его легко вытащить, а когда он разросся, уже и не выкорчуеть его.

Страсти — как сорняки. Когда сорняк маленький, его легко вытащить, а когда он разросся, уже и не выкорчуеть его.

— Батюшка, а какие слова Евангелия говорят о том, что зависимость не угодна Богу?



— В Евангелии от Иоанна мы встречаем такие слова Христа: *«всякий, делающий грех, есть раб греха» (Ин. 8: 34)*. Но Господь пришёл освободить нас от греха и смерти.

— Что означает слово «грех»?

— С греческого языка «грех» переводится как «промах». Промах мимо благодати, мимо цели. То есть человек ошибается и удаляется от Бога.

«Всё мне позволительно, но не все полезно; всё мне позволительно, но ничто не должно обладать мною» (1 Кор. 6: 12).

— Говорят, зависимость убивает. Что в первую очередь убивает зависимость — душу или тело?

— Зависимость в первую очередь касается души. Потому что страсть начинается с помысла. Если человек принимает помысл, тот укореняется, разрастается и даёт плоды. И тогда уже грех являет свою видимую сущность на теле и в жизни человека.

— С чего надо начинать борьбу с зависимостью?

— С покаяния. Покаяние — это изменение ума, которое приводит к изменению образа жизни.

С отцом Борисом беседовала Елена ЧИЧИВАРИХИНА.

Юным христианам

КАК КУПЕЦ САМ СЕБЯ ОБМАНУЛ

В Тримифунте был некогда архиепископом преподобный Спиридон. Он был бесребренник и вёл жизнь, угодную Богу. Часто приходили к нему люди за советом и помощью, и для всех Спиридон находил слово ласки и утешения, ко всем приходил на помощь.

Жил в Тримифунте и богатый купец, который вёл обширную торговлю. Случалось, что ему нужны были деньги для больших торговых оборотов, и он брал в долг у Спиридона. Когда же он приносил деньги обратно, Спиридон никогда не пересчитывал их и просил купца лично положить деньги в ковчег, из которого он брал. Много раз купец занимал таким образом золото у Спиридона и всякий раз добросовестно возвращал ему долг. Дела торговли шли хорошо и купец сильно разбогател.

Но случилось однажды, что, принеся долг Спиридону, купец не удержался от соблазна и не положил золота в ковчег, а утаил его у себя, обманув Спиридона. Вскоре после этого случая начались неудачи у купца. Он быстро потерял своё состояние и даже впал в крайнюю бедность.

В большой нужде пришёл купец к Спиридону и просил его оказать ему помощь.

— Возьми из ковчега, — сказал Спиридон. Купец направился в келью, где стоял ковчег, но увы! В ковчеге не оказалось ни одной златницы.

В смущении вернулся купец к Спиридону и сообщил ему, что ковчег пуст.

— Кроме тебя, — спокойно отвечал Спиридон, — никто не открывал ковчега: если бы ты положил тогда деньги, они были бы теперь там,



и ты мог бы их взять. Роптать не на кого. Ты сам виноват.

Поражённый купец со слезами стыда и раскаяния пал к ногам старца и просил прощения.

— Иди с миром, — сказал ему Спиридон, — к несчастью, я не могу ничем помочь тебе: у меня больше нет ни одной златницы. Да послужит тебе на пользу этот горестный случай: остерегайся впредь осквернять совесть свою обманом!

Николай СМОЛЕНСКИЙ.

У Кати было два зелёных карандаша. А у Лены ни одного. Вот и просит Лена Катю:

— Дай мне зелёный карандаш.

А Катя и говорит: — Спрошу у мамы.

Приходят на другой день обе девочки в школу.

— Позволила мама?

А Катя вздохнула и говорит: — Мама-то позволила,

а брата я не спросила.

— Ну что ж, спроси ещё у брата, — говорит Лена.

Приходит Катя на другой день.

— Ну что, позволил брат? — спрашивает Лена.

— Брат-то позволил, да я боюсь, сломаешь ты карандаш.

— Я острожненько, — говорит Лена.

— Смотри, — говорит Катя, — не чини, не нажимай

СИНИЕ ЛИСТЫ

крепко, в рот не бери. Да не рисуй много.

— Мне, — говорит Лена, — только листочки на деревьях

нарисовать надо, да травку зелёную.

— Это много, — говорит Катя, а сама брови хмурит.

И лицо недовольное сделала.

Посмотрела на неё Лена и отошла. Не взяла карандаш. Удивилась Катя, побежала за ней:

— Ну, что ж ты? Бери!

— Не надо, — отвечает Лена.

На уроке учитель спрашивает:

— Отчего у тебя, Леночка, листья на деревьях синие?

— Карандаша зелёного нет.

— А почему же ты у своей подружки не взяла?

Молчит Лена. А Катя покраснела, как рак, и говорит: — Я ей давала, а она не берёт.

Посмотрел учитель на обеих: — Надо так давать, чтобы можно было взять.

Валентина ОСЕЕВА.

Расширяем кругозор

СВЯТОЙ УКРОТИТЕЛЬ?..

Почему святого Герасима изображают на иконах со львом? Он что, был укротителем?.. Отвечает Анатолий ВЛЕЗЬКО, руководитель мастерской «Палехский иконостас».



У кротителем святой Герасим, конечно, не был, но лев после общения с ним действительно стал кротким.

Святой Герасим Иорданский происходил из богатой семьи. Но он решил оставить всё своё имущество и стать отшельником. Он ушёл в иорданскую пустыню и основал там монастырь с исключительно строгим уставом. Одной из традиций его обители было ухаживать всем инокам на всё время Великого поста — поодиночке или небольшими группами — в пустыню и возвращаться только на Пасху.

Вот во время такого молитвенного уединения в пустыне и встретился святому Герасиму израненный лев. Святой выходил льва, и тот стал приходить к старцу в гости в его келию.

После смерти святого Герасима лев пришёл к нему на могилу. Там он и умер, и был погребён рядом со своим старцем.

Эта история легла в основу традиции изображать святого Герасима Иорданского со львом. **Руководство по иконографии XVIII века** даёт такое рекомендательное описание этого сюжета: «...лев под ногами его вохрян, Герасим рукою благословляет, а в левой свиток, а в свитце глаголет: Именем Господним зверь повиновение имеет, а Инде пишет: сие повиновение имели ко Адаму зверие».

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

19 ноября, пятница

16:00 Вечерня. Утренняя. Исповедь.

20 ноября, суббота

Мчч. 33-х, в Мелитине пострадавших.

Прп. Лазаря Галисийского.

8:00 Часы. Литургия. Исповедь. Причастие. Панихида.

16:00 Всенощное бдение. Помазание освященным елеем. Исповедь.

21 ноября, воскресенье

Неделя 22-я по Пятидесятнице.

Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.

Всемирный день памяти жертв дорожно-транспортных происшествий.

8:00 Часы. Литургия. Исповедь. Причастие. Водосвятный молебен. **Лития о всех трагически погибших в результате автомобильных катастроф.**

16:00 Всенощное бдение. Помазание освященным елеем. Исповедь.

22 ноября, понедельник

Иконы Божией Матери, именуемой «Скоропослушница».

8:00 Часы. Литургия. Исповедь. Причастие. **Молебен пред иконой Божией Матери, именуемой «Скоропослушница».** Панихида.

26 ноября, пятница

16:00 Вечерня. Утренняя. Исповедь.

27 ноября, суббота

Апостола Филиппа.

8:00 Часы. Литургия. Исповедь. Причастие. Панихида.

16:00 Всенощное бдение. Помазание освященным елеем. Исповедь.

28 ноября, воскресенье

Неделя 23-я по Пятидесятнице.

Мчч. и исповедников Гурия, Самона и Авива.

Прп. Пауся Величковского.

Начало Рождественского поста.

8:00 Часы. Литургия. Исповедь. Причастие. Водосвятный молебен. Панихида.



Ангела за трапезой!

РЕЦЕПТЫ РОЖДЕСТВЕНСКОГО ПОСТА



ЧЕЧЕВИЧНЫЙ СУП

Понадобится стакан чечевицы, головка репчатого лука, 7 картофелин, морковь, 2 столовые ложки растительного масла.

Чечевицу замочите на пару часов, потом поставьте варить в той же воде. Добавьте нарезанный кубиками картофель и мелко нарезанные и обжаренные в растительном масле морковь и лук. Варите до готовности картофеля — около 20 минут.

Можно добавить несколько оливок вместе с рассолом или жидкостью от консервированного зелёного горошка.

ЗАКУСКА ИЗ КАПУСТЫ

Возьмите кочан капусты, 5 штук моркови, 2—3 зубчика чеснока, столовую ложку соли, зелень.

Капусту разберите на отдельные листья, опустите в кипящую воду на несколько минут, откиньте на дуршлаг и дайте стечь воде. Морковь натрите на крупной тёрке, перемешайте с рубленой зеленью и мелко нарубленным чесноком. Морковную начинку заверните в капустные листья, положите в кастрюльку и залейте кипящим рассолом (столовая ложка соли на литр воды). Когда остынет, поставьте в холодильник. Блюдо будет готово через два дня.



СЛАДКИЙ ПИРОГ С МОРКОВЬЮ

Для пирога нужны 5—6 морковок, полстакана сахара, 2 столовые ложки растительного масла, горсть изюма, немного соли, тесто, по желанию — немного орехов.

Приготовьте дрожжевое постное тесто. Морковь натрите на средней тёрке и потушите в растительном масле с 2—3 столовыми ложками воды на небольшом огне, перемешивая. Добавьте сахар, изюм, измельчённые орехи. Пирог с морковной начинкой хорош как закрытый, так и открытый (можно сделать и пирожки).